

■ 准印证：浙内准字第A050号
内部资料 免费交流

杭州九三

HANGZHOUJIUSAN

九三学社杭州市委员会主办 2024年第4期 总第177期

九九重阳节 浓浓九三情

助力科技成果从“书架”到“货架” | 罗卫红带队调研概念验证中心建设并召开专项民主监督座谈会

科技赋能 守护健康——社市委开展“之江同心 结伴共富”暨联乡结村帮扶活动

【之江同心·三好智库】未来已来：科技成果转化赋能新质生产力

下基层 上塘行 接地气 | 九三创吧在上塘街道开展光电生物芯片与人工智能产学研专场活动

喜报 | 4名杭州九三学社社员荣获浙江省科学技术奖





- 1、11月8日，罗卫红带队调研概念验证中心建设并召开专项民主监督座谈会。
- 2、9月6日，马彦副主委带队在拱墅区开展专项民主监督调研。
- 3、11月20日，杭州市统一战线2024年第三期“之江同心·三好智库”圆桌会由社市委承办。
- 4、12月7-8日，社市委召开九届二十二次常委（扩大）会议。
- 5、12月4-6日，社市委举办2024年新社员培训班。
- 6、12月8日，社市委在富阳区成立公益服务工作室。

1	2
3	4
5	6

未来已来： 科技成果转化赋能新质生产力

“之江同心·‘三好’智库”圆桌会是杭州市委统战部牵头，围绕全省打造“之江同心”统战工作品牌，为全市各民主党派搭建的高层次、宽领域、复合型的履职平台。非常高兴在这个秋意尚存、冬韵渐浓的美好时节与大家相聚一堂，开启“未来已来：科技成果转化赋能新质生产力”主题圆桌会的序幕，共同为杭州推进高水平科技自立自强、打造创新创业新天堂、构筑科技成果转移转化首选地出谋划策。

科技成果转化是连接科研和生产的重要桥梁，也是培育发展新质生产力的重要环节。以习近平同志为核心的党中央，历来高度重视科技成果转化工作。中共二十届三中全会强调，要深化科技成果转化机制改革，这是中共中央为提升国家创新体系整体效能、以科技现代化支撑引领中国式现代化的重要部署。近年来，杭州市委市政府对科技成果转移转化工作高度重视，在第十三次党代会上旗帜鲜明地提出，要构筑全国科技成果转移转化首选地。作为会议的承办方，我们将本次圆桌会的主题定为“未来已来：科技成果转化赋能新质生产力”，充分体现了九三学社科技特色和优势，把发挥民主党派所长和服务中心大局所需结合起来，共同推动杭州科技成果转移转化首选地建设和新质生产力发展。

圆桌会邀请到中国工程院院士、浙江工业大学校长高翔作《“双碳”目标下能源科技的未来畅想》主旨演讲，邀请杭州技术转移转化中心副总经理王宏坤作《充分发挥平台支撑，加速科技成果向现实生产力转化》主题分享，现场启动由九三创吧和杭州青少年活动中心联合发起的项目——“探新计划2025”；并围绕发展新质生产力高校院所如何发力、提升算力基础设施市场竞争力等多个方面展开现场交流和深入研讨。

我们将以此次圆桌会为契机，聚焦市委市政府“深化改革、强基固本”主题年的相关任务，发挥九三学社科技特色和优势，为推动杭州在浙江省“勇当先行者、谱写新篇章”中勇攀高峰、勇立潮头贡献智慧和力量。

（罗卫红主委在杭州市统一战线2024年第3期“之江同心·‘三好’智库”圆桌会上的致辞，有删减）



编辑部

主 任：罗卫红
副 主 任：马 彦 马冬娟 陈 安 李勇进
贺 弢
编 委：刘晓伟 陈 萍 陈 晔 夏 琳
杨 英 陆亚芳
美术指导：李 早 沈正宏 杨承洲 楼姗姗
特约摄影：孙小明 胡文兰 卢士青 李志楠
特约撰文：卢江良 周 勇 金喜英 徐跃峰
周明耀 郭 动

主 编：赵 刚
封面题字：郭仲选
主管单位：九三学社杭州市委员会

地 址：杭州市解放东路18号市民中心B座
电 话：0571-85256409
电子邮箱：hzjs85256403@126.com
网 址：http://www.hzjs.org.cn/
印 数：2300本
发 送：九三学社杭州市委员会
承印单位：杭州万星印务有限公司
印刷时间：2024.12

目录/CONTENTS

2024.4 总第177期

卷首语

未来已来：科技成果转化赋能新质生产力

社务要闻

会议活动篇

- 【之江同心·三好智库】未来已来：科技成果转化赋能新质生产力 04
扩内需 抓创新 反内卷 强保障 | 知情明政座谈会上代表委员热议不断 05
务虚谋思路 实干促实效 | 社市委召开九届二十二次常委（扩大）会议 06
鼓足干劲 团结奋斗 | 社市委常委会传达学习中共杭州市委全会精神 07
九九重阳节 浓浓九三情 08
薪火相传聚英才 同心共绘新华章 09
——社市委举办2024年新社员培训班
下基层 上塘行 接地气 | 九三创吧在上塘街道开展光电生物芯片与人工智能产学研专场活动 10
科技创新 材料助力 | “之江同心·九三创吧”助力文新街道新材料专场路演会顺利举行 11
凝心聚力助发展 奋发进取谱新篇 12
——西湖区基层委员会召开年终总结会

走访调研篇

- 助力科技成果从“书架”到“货架” | 罗卫红带队调研概念验证中心建设并召开专项民主监督座谈会 13
增强信心 稳进提质 | 罗卫红带队调研西电杭研院并与社内企业家座谈行前调研 | 未来产业路在何方？ 14
15

民主监督篇

- 用心用力用情 | 罗卫红带队赴百江调研联乡结村工作 16
科技赋能 守护健康 17
——社市委开展“之江同心 结伴共富”暨联乡结村帮扶活动
社会服务基地又添新成员 | 社市委在新建基地召开社会服务工作会议 18
爱心公益 服务为民 | 社市委在富阳区成立公益服务工作室 19

荣誉篇

- 喜报 | 5名杭州九三学社社员荣获浙江省科学技术奖 20

同心同廉

- 心“廉”心 共成长 21
——九三学社杭州市廉政实践基地暨临安区浩源“九三之家”揭牌

建言谋策

- 关于推动城西科创大走廊人工智能产业新发展的相关建议 22

社情民意

- 小型国有资金建设项目招标存在监管盲区 建议尽早完善相关制度 25

封面：新城远眺/李志楠摄

社员风采

- 宋吉玲：菇农眼中的“自家人” 27

75周年征文

- 繁花似锦过去日 万丈光明将来时/郑洁瑜 29
与专业同行 做美好城市的代言人/黄文柳 30
政协之舟 载梦远航/陈晔 31
政协履职让我受用一生/夏琳 32
七十五载风帆劲 砥砺前行履使命/王倩 33

一家之言

- 凭着良知写作 林启的“学堂”/卢江良 34
冷眼 热肠 此山满满是情怀/刘晓伟 35
红绿灯处交通拥堵之思/周 勇 37
心香一瓣 君子不语 兰心蕙质/杨 英 38
人生如逆旅 他亦是行人 39
——读林语堂《苏东坡传》有感/金喜英

书香九三

- 值得收藏的科普读物 40
——读《医学的温度》有感/周一斤

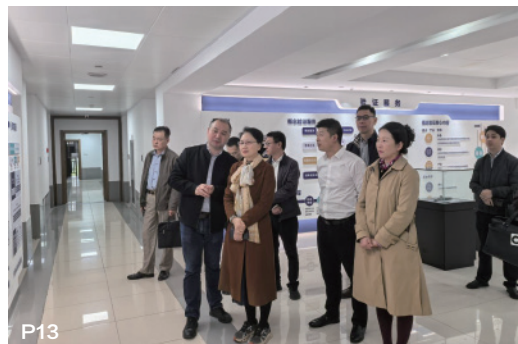
百 科

- 你好·南宋 41
在成语典故里“遇见东坡”/徐跃峰
健康之家 43
天气转凉话血压/王奇
杭州山水 44
最爱杭州 最美山水/周明耀

漫 笔

- 随笔 46
欧美研学点滴体会/张洁
桐庐剪纸——现代浙江的传统非遗技艺/程瑜瑶 48
留住乡愁 49
匆匆的脚步声/郭动
人在旅途 51
去赫章琐记/陆亚芳

封底：墙角数枝梅/郑煦民



【之江同心·三好智库】 未来已来：科技成果转化赋能新质生产力

11月20日，杭州市统一战线2024年第三期“之江同心·三好智库”圆桌会举行。中共杭州市委常委、统战部部长朱建明，杭州市人大常委会副主任、九三学社市委主委罗卫红，九三学社浙江省委会副主委、杭州医学院副院长陆绍红，杭州市科协党组书记、主席孙雍容，市委统战部部务会议成员、驻部纪检监察组组长赵清平，市委统战部副部长盛春霞等出席。社市委副主委马彦、马冬娟、陈安、李勇进、贺弢参加会议。

本期“之江同心·三好智库”圆桌会深入学习贯彻中共二十届三中全会精神，以“未来已来：科技成果转化赋能新质生产力”为主题，邀请能源科技、人工智能、科技成果转移转化等领域的专家学者、行业精英以及优秀企业家代表等，为杭州推进高水平科技自立自强、打造创新创业新天堂、构筑科技成果转化转移转化首选地建言献策。

会上，Do都城志愿者以“未来已来，新质生产力在身边”为主题进行展演。在与会领导嘉宾的共同见证下，由九三创吧和杭州青少年活动中心联合发起的“2025年百校百家新质生产力探新计划”正式启动，旨在推动科学家、企业家、投资家合作交流，鼓励大学生创新创业，投身新质生产力发展。

在主旨演讲环节，中国工程院院士、浙江工业大学校长高翔作了题为《“双碳”目标下能源科技的未来畅想》的主旨演讲，介绍能源科技创新领域的先进技术、绿色低碳和清洁能源产业、未来学科交叉融合与发展方向等，分享交流如何利用科技创新推动低碳转型和产业高质量发展。杭州技术转移转化中心副总经理王宏坤作



了题为《充分发挥平台支撑，加速科技成果转化向现实生产力转化》的主题分享，结合丰富的案例和杭州技术转移转化中心的实践探讨如何进一步促进科技成果转化。

在集智建言环节，来自生物科技、人工智能、科研管理领域的宋宁、周明耀、李东景3名九三学社社员与市科技局党组成员、副局长俞钧，以及市经信局、市人社局相关负责人，围绕发展新质生产力高校院所如何发力、提升算力基础设施市场竞争力、人工智能技术对生物医药行业的创新推动等多个方面展开现场交流和深入研讨，共商科技成果转化助力未来产业发展、赋能新质生产力的实现路径，提出具有前瞻性、可操作性的意见建议。

罗卫红在致辞中表示，九三学社杭州市委会把发挥民主党派所长和服务中心大局所需相结合，先后围绕“以城西科创大走廊为核心，构筑全国科技成果转移转化首选地”“深化概念验证中心建设，打通科技成果转移转化‘最初一公里’”两个课题开展专项民主监督，积极建言献策，充分发挥九三学社杭州城西科创大走廊创新服务联盟的作用，推动杭州科技成果转化转移转化首选地建设和新质生产力发展。

本期“之江同心·三好智库”圆桌会由中共杭州市委统战部主办，九三学社杭州市委会承办，杭州青少年活动中心、杭州市院士专家中心协办，各民主党派市委、市科协、九三学社杭州城西科创大走廊创新服务联盟给予支持。市委统战工作领导小组成员单位，九三学社杭州市委会对口联系单位和圆桌会对话嘉宾单位，各民主党派杭州市委会，市知联会、新联会，各区、县委统战部，市属高校党委统战部负责人以及九三学社专家社员和省内高校大学生代表等160余人参加。

扩内需 抓创新 反内卷 强保障

知情明政座谈会上代表委员热议不断

省市两会召开在即，为加强与对口部门的沟通交流，提高社内人大代表、政协委员的履职意识，进一步拓宽知情明政渠道，12月20日，九三学社杭州市委召开代表委员与对口部门知情明政座谈会。杭州市人大常委会副主任、九三学社市委主委罗卫红，社市委副主委马彦、贺弢，社内30多名省市人大代表、政协委员参加会议。市建委党组成员、一级调研员戴国琴，市科技局党组成员、二级巡视员宋新剑，市住房保障局党组成员、二级巡视员向国立，市综合行政执法局党组副书记、副局长孙敏豪，市国动办党组成员、副主任富斌等对口部门领导和职能处室负责人应邀参加。马彦主持会议。

会上，贺弢通报了社市委2024年工作情况和2025年工作计划，各对口部门负责人分别介绍本部门2024年工作情况、2025年工作思路和对口工作设想，以及需要代表委员重点关注的问题。在互动交流环节，罗建强、过灵芝、黄文柳等代表委员围绕科技创新、城市管理、城市更新等话题与对口部门深入交流。



罗卫红充分肯定了社市委与对口部门的对口工作成效，通过多年实践，对口联系机制更加健全、知情明政渠道不断拓展、课题共研成效愈加凸显，呈现出积极互动、共谋发展的良好局面。她提出，要与各对口部门继续深化合作，发挥九三学社人才优势和参政议政渠道优势，对各部门涉及经济社会发展的重要决策、承办的

重大民生工程等提出专业化建议。

罗卫红还向社内代表委员传达了2024年中央经济工作会议精神，要求围绕会议确定的重点任务明确履职选题，重点关注提振消费扩大内需、科技创新引领新质生产力发展、培育未来产业、壮大耐心资本、综合整治“内卷式”竞争、灵活就业群体权益保障等问题。她希望代表委员要围绕党委政府中心工作及经济社会发展中的难点堵点痛点，精准选题、深入调研，提出具有专业性、针对性的意见建议，确保参政参到要点上，议政议到关键处，在省市两会上充分展现九三学社社员的风采。

务虚谋思路 实干促实效

| 社市委召开九届二十二次常委（扩大）会议



12月7日至8日，九三学社杭州市委员会在富阳区召开九届二十二次常委（扩大）会议，学习九三学社十五届三中全会精神，谋划社市委2025年工作思路，征求社市委领导班子民主生活会有关意见建议。杭州市人大常委会副主任、九三学社市委主委罗卫红，社市委副主委马彦、马冬娟、贺弢，社市委常委，各工作委员会主任，各基层委员会主委，西湖风景名胜区支社、富阳区支社、桐庐县支社、西湖大学支社、浙大城市学院支社主委及社市委机关全体干部参加会议。

会议主要围绕谋划社市委2025年工作思路展开务虚座谈，每位与会人员对照年度亮点工作和思路参考作发

言，聚焦思想宣传工作、组织建设、参政履职、社会服务等方面谈想法、亮观点、理思路，进一步凝聚共识、明晰方向，为做好2025年各项工作出谋划策。会议还审议通过了《九三学社杭州市委员会关于深入开展“初心强化”工程实施方案》。

罗卫红传达了九三学社十五届三中全会精神，并对会议内容进行总结点评和部署强调。她指出，社市委下步工作要从目标导向、问题导向和效果导向出发，按照“抓重点、补短板、攻难点、创亮点”的思路克难攻坚，切实提升“五大建设”水平。她就做好2025年工作提出三点希望：一是围绕主题主线，创新载体，精心策

划，提高质量，发挥好三位一体宣传平台的作用，努力触达每位社员，促进思想更加坚定；二是深入实施“人才强社”战略，贯彻“社员为本”理念，加强领导班子建设，推动“同心同廉”工程，营造组织与社员共同成长的良好氛围，促进组织更加坚强；三是深入调研，整合资源，上下联动，团结合作，充分发挥九三学社杭州城西科创大走廊创新服务联盟和“九三创吧”的作用，彰显科技特色品牌，促进履职更加坚实。

会议举行专题讲座，邀请社市委常委、萧山科技城管理局局长汪新来，社市委常委、余杭区副区长罗建强，西湖风景名胜区支社主委、凤凰山管理处副主任洪俊分别以《加快杭州创新型城市建设，为高水平打造区域性科技创新高地提供有力支撑》《技术“上新”，产业“向新”，构建区域特色科技成果转移转化体系——以余杭区实践为例》《南宋皇城遗址与杭州历史文化名城建设》为主题作了精彩分享。

会议期间，与会人员实地考察了富阳区黄公望村美丽乡村建设情况和安顶山茶产业发展情况。

鼓足干劲 团结奋斗

社市委常委会传达学习中共杭州市委全会精神

12月31日，九三学社杭州市委会召开九届二十三次常委会议，传达学习贯彻中共杭州市委十三届八次全会暨市委经济工作会议精神。杭州市人大常委会副主任、九三学社杭州市委主委罗卫红主持会议并讲话。社市委副主委马彦、马冬娟、陈安、李勇

进、贺弢参加会议。

会议指出，中共杭州市委十三届八次全会暨市委经济工作会议坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻中共二十大和二十届二中、三中全会精神，全面贯彻落实中央经济工作会议和省委十五

届六次全会暨省委经济工作会议部署，勇担“经济大市挑大梁、省会城市当头雁”的责任担当，对2025年工作把脉定向、谋篇布局，为做好下步工作指明了方向、提供了遵循。

会议强调，全市各基层组织和广大社员要把深入学习贯彻市委全会精神作为当前重要政治任务，切实担负起凝聚共识、团结奋斗的政治责任，把思想和行动统一到市委决策部署上来。要全面准确把握2025年经济社会发展的目标要求和重点任务，充分发挥九三学社特色优势，聚焦中心大局，增强履职自觉，紧扣“以科技创新引领新质生产力发展”“共同富裕示范区建设”“推进教育科技人才一体化发展”等主题深入调研，找准切入点，积极建言献策，在服务大局、凝心聚力中争创佳绩，为杭州建设世界一流的社会主义现代化国际大都市、成为中国式现代化的城市范例贡献智慧和力量。

会议还审议了社市委常委会2024年度工作报告、内部监督委员会工作报告和各项先进表彰建议名单等。

市委统战部党派处有关同志、社市委机关各处室负责人列席会议。

常委会前，罗卫红主持召开社市委九届六十一一次主委会议，对常委会议程和内容进行审议，并研究了有关工作。



九九重阳节 浓浓九三情



金秋十月，九九重阳。秋高气爽，丹桂飘香。10月22日，由社市委老年工作委员会承办的老人节茶叙会在大华书场隆重举行。百余位九三学社退休社员济济一堂，欢声笑语不断，气氛温馨、热烈、愉悦。杭州市人大常委会副主任、九三学社市委主委罗卫红，社市委专职副主委兼秘书长贺弢等参加活动。茶叙会由杭州笑海文化传媒有限公司董事长、社员叶明珠主持。

贺弢代表社市委致辞，向九三学社前辈致以亲切的问候和诚挚的祝愿，并简要通报了社市委过去一年在参政议政、自身建设和社会服务等方面的主要工作。

叶明珠现场朗诵了罗卫红主委专门为重阳节创作的诗歌《五绝·佳节又重阳》《七律·佳节思亲》，声情并茂的朗诵将茶叙会推向高潮。

给80岁老社员祝寿是社市委每年老人节活动的传统保留项目，12位九三学社社员在大家的掌声和祝福中上台，与社市委领导合影留念。

专题讲座环节主打“贴心和实用”，邀请拱墅区公安局反诈宣讲师王灵华以“如何识别电信网络诈骗”为主题作科普宣讲，王警官用生动的事例、形象的图表、密切的互动，讲解了发生在身边的诈骗案例，呼吁大家提高警惕，加强学习，老社员纷纷表示“长知识了”，反响很好。

笑海相声会馆演出的助兴节目把快乐的氛围推向高潮，快板、魔术、相声和越

剧，种类丰富，精彩纷呈，受到与会老社员的欢迎。

寄情桑榆晚，为霞尚满天。一年一度的九三学社老人节活动为老社员带来了快乐和关怀，增强了社组织凝聚力和向心力，“九三人”用行动践行了中华民族尊老、敬老、爱老传统美德。



薪火相传聚英才 同心共绘新华章

——社市委举办2024年新社员培训班

为进一步学习贯彻中共二十届三中全会精神，更好地凝聚思想共识，提高新社员的政治素质和履职能力，12月4日至6日，九三学社杭州市委员会在市社会主义学院举办2024年新社员培训班，近50名新社员参加此次培训。

社市委常委、萧山区人大常委会副主任古涛参加开班仪式并作动员讲话。他说，九三学社以“爱国、民主、科学”为宗旨，是“政治坚定、组织坚实、履职有力、作风优良、制度健全”的中国特色社会主义参政党，希望各位社员通过此次培训，能够坚定理想信念、提升履职能力、增强组织意识，对当前时事政治、九三学社历史和优良传统有更深入的了解和体会，对新时期统一战线工作格局下民主党派自身的职能定位有更准确

的把握，不断强化参政党意识，努力提高自身履职能力和社务工作水平。

随后，九三学社高新区（滨江）基层委社员、滨江区浦沿街道社区治理服务中心副主任、班长马倩倩在开班仪式上作表态发言。

培训会上，浙江省科学社会主义学会副会长、市委党校教育长柯红波教授作了题为《学习贯彻习近平外交思想——当前国际形势与中国特色大国外交》的专题讲座。他以当下国际时事热点为切口，通过故事化叙述的方式，对当前的国际形势、世界格局、外交关系进行生动且详细的解读。

市委党校经济学教研部副教授黎晓春作了题为《全面深化经济体制改革推进中国式现代化进程——党的二十届三中全会精神解读》的专题

报告，着重阐述了新时代经济体制改革的基本特征、高水平社会主义市场经济体制的衡量维度、贯彻落实全会精神深化经济体制改革三个方面的内容。

培训期间，全体社员赴湖州梁希纪念馆进行现场教学，还开展小组讨论、座谈交流、学员分享等丰富多彩的活动，以此增进新社员对社务工作和各行业领域的了解。

社市委参政议政专家、建筑支社原主委卢士青讲解了撰写社情民意信息的方法与经验；省政协《联谊报》资深记者陈红威分享了做好宣传工作的关键和技巧；社市委宣调处副处长赵刚介绍了社市委宣传调研工作的基本情况。

农科支社社员、杭州市原种场技术科高级农艺师刘涛，余杭区基层委社员、蓝象智联（杭州）科技有限公司合伙人毛仁敬，高新区（滨江）基层委社员、杭州胜金微电子有限公司CEO徐群，萧山区基层委社员、浙江冠南能源科技有限公司总经理沈园园分别就果园虫害绿色防控、大数据算法、芯片产业、零碳节能等主题作交流分享。

社员们纷纷表示，本次培训内容丰富、形式多样，令人印象深刻、备受鼓舞，今后将努力践行“四新”“三好”的目标要求，为全面建设社会主义现代化国家贡献力量！



下基层 上塘行 接地气 | 九三创吧在上塘街道开展光电生物芯片与人工智能产学研专场活动

11月12日，一场旨在深化产学研深度融合、搭建科创成果交流展示平台的“之江同心·九三创吧·上谷未来——光电生物芯片与人工智能产学研专场活动”在杭州市拱墅区上塘街道T-car杭州汽车文化主题公园会议中心举行。本次活动由九三学社杭州城西科创大走廊创新服务联盟、拱墅区委统战部、上塘街道、拱墅区人大常委会上塘街道工委、拱墅区科技局等单位联合主办，旨在通过深化九三学社基层组织和上塘街道的产学研合作，推动区域科技创新和新质生产力发展。

活动在热烈的气氛中拉开帷幕，杭州市人大常委会副主任、九三学社市委会主委罗卫红，拱墅区人大常委会副主任赵行光，九三学社市委会副主委、拱墅区政协副主席马彦，九三学社市委会专职副主委兼秘书长贺弢，拱墅区委统战部常务副部长、区民宗局局长、区侨联主席哈军礼，上塘街道党工委书记诸葛建清，以及来自九三学社拱墅区基层委、西湖大学支社、浙大城市学院支社，拱墅区人大常委会预算工委、区发改经信局、区科技局等单位的领导、专家、学者和企业家代表齐聚一堂。

活动伊始，贺弢代表社市委发表了热情洋溢的致辞，对“九三创吧”品牌进行推介：“九三创吧”作为

九三学社杭州城西科创大走廊创新服务联盟倾力打造的品牌，致力于成为开展学术沙龙、项目路演、产学研交流对接的综合性平台，推动科技产业项目落地开花。

在活动重头戏——产学研合作签约仪式上，九三学社西湖大学支社、

在项目路演环节，西湖大学研究员荣国光、中科加禾科技有限公司副总裁周明耀、浙大城市学院教授陈垣毅三位九三学社社员和浙大城市学院杜思超教授团队成员分别就光电生物芯片与人工智能、人工智能领域前沿进展、智能联网与边缘智能研究成



浙大城市学院支社与上塘街道签署了产学研合作意向协议。这一协议的签署，标志着双方在科技创新、人才培养、成果转化等方面的合作迈出了坚实的一步，将为上塘街道的科技创新和经济发展注入新的活力。

随后，九三学社社员、拱墅区科技局局长张锐凯对拱墅区科创政策进行宣讲，详细介绍了拱墅区在科技创新方面的优惠政策和扶持措施。

果、基于级联倍增新机制的高灵敏室温中红外探测器等主题进行了精彩演讲，展示了最新的科研成果和技术进展，赢得了与会嘉宾的阵阵掌声。

未来，社市委还将继续整合社员专家力量，深入基层一线，组织开展学术沙龙、项目路演、产学研交流对接等科创活动，推动科学家、企业家、投资家跨界互动，助力科技成果转化和新质生产力发展。

科技创新 材料助力 | “之江同心·九三创吧” 助力文新街道新材料专场路演会顺利举行

12月13日，由九三学社杭州城西科创大走廊创新服务联盟、九三学社西湖区基层委、西湖区人才办、西湖区科技局、杭州西溪谷建设发展管委会、西湖区文新街道办事处、浙江大学科技园、杭州师范大学科技园，以及杭州蚂蚁链产业创新中心联合主办的“之江同心·九三创吧：助力西溪谷文新街道新材料专场路演会”在蚂蚁链产业创新中心顺利举行。

九三学社杭州市委会副主委、西湖区政协副主席马冬娟为活动致辞。她指出，新材料是培育新质生产力的重要引擎和物质基础，自去年杭州市人民政府办公厅发布《加快推进新材料产业高质量发展的若干措施》之后，我市新材料研发创新开始加速推进，预计到2025年，新材料产业总产值将超过1500亿元，初步建成国内外有重要影响力的新材料研发和制造高地。举办本次九三创吧活动，将助力杭州科技成果转移转化首选地建设、推动科技成果向新质生产力加速转化，贡献智慧和力量。

活动现场，九三学社社员、杭州师范大学材化学院教授、浙江省杰青朱雨田团队成员围绕《半导体共形电磁屏蔽封装与柔性屏蔽新材料》作主题分享，杭州师范大学教授周箭、杭

州纳硅微球科技有限公司总经理邱雄豪分别就“面向复杂水体膜处理行业清洗新材料”“中空二氧化硅微球研发及其产业化应用”开展项目路演，与会人员围绕如何进一步推进新材料产业高质量发展、如何形成更为完善的新材料产业集群、如何营造更加活

跃宽松的投融资环境展开热烈交流。

杭州西溪谷建设发展管委会、西湖区人才办及文新街道相关负责人，九三学社浙江省数字经济专委会、西湖区基层委社员代表等50余人参加活动。



凝心聚力助发展 奋发进取谱新篇

——西湖区基层委员会召开年终总结会



冬日暖阳，欢聚迎新。12月27日，九三学社西湖区基层委员会召开2024年度年终总结会，百余名社员齐聚一堂，共话发展、展望未来。中共西湖区委常委、统战部部长柴闻乐，社市委专职副主委兼秘书长贺弢，西湖大学统战部副部长邹阳洋等应邀参加会议。社市委副主委、西湖区政协副主席、区基层委主委马冬娟作西湖区基层委2024年工作报告，区基层委副主委黄桂悦主持会议。

2024年是中华人民共和国成立75周年，是中国共产党领导的多党合作和政治协商制度确立75周年，也是实施“十四五”规划的关键一年。一年来，在全体社员的共同努力和积极参与下，基层委以两个“抓手”筑牢思想政治根基，以三个“加强”推动组织建设提升，以两个“举措”提升参

政议政成绩，以创新形式多渠道服务社会，圆满完成各项任务，为西湖区各项事业发展作出了积极贡献。会议还表彰了2024年度在参政议政等社会工作中综合表现较为突出的社员。

柴闻乐充分肯定了西湖区基层委过去一年取得的成绩，并提出三点要求：一是牢记使命职责，增强合作共事的责任意识，积极履行参政党职责，为全区经济社会高质量发展作出积极贡献；二是紧紧围绕中心，充分发挥九三学社在科技等领域的特点和优势，聚焦区委决策部署开展参政议政和民主监督；三是强化自身建设，提升履职能力和水平，努力建设一支联系广泛、智力密集、积极活跃的党派队伍。

贺弢对基层委一年来的各项工作表示充分肯定，并提出三点希望：一

是凝聚共识，始终坚持正确的政治方向，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。二是以言建功，突出参政履职主线，坚持围绕中心、服务大局，聚焦全面深化改革和经济高质量发展建言献策，为党委政府决策提供有益参考。三是夯实基础，强化自身建设，推动社员与组织共同成长，加强骨干队伍培养，打造具有凝聚力、战斗力的人才队伍。

会上，王倩、顾晨骏、董重、何亚虎等4位优秀社员代表作参政议政经验分享。社员们一致表示，西湖区基层委是一个温暖的大家庭，通过参政议政、履职尽责，得到了成长，实现了价值，希望今后可以继续立足岗位，发挥优势，为经济社会高质量发展贡献更多力量。

会后，社员们来到中国美术学院，一起参观了中国国际设计博物馆，感受现代建筑之美，体验设计背后的深刻理念。在博物馆内，社员们在讲解员的带领下，参观“累世重光——宋刻本数据可视化研究展”主题展览，探寻宋刻本的美学价值及科技变迁的时代意义，感受中国古籍蕴含的先贤哲思与人文精神。

助力科技成果从“书架”到“货架” | 罗卫红带队调研概念验证中心建设并召开专项民主监督座谈会

11月8日，杭州市人大常委会副主任、九三学社市委主委罗卫红带队赴杭州技术转移转化中心，开展“深化改革、强基固本”专项民主监督，围绕社市委重点监督调研课题“深化概念验证中心建设，打通科技成果转化‘最初一公里’”进行调研座

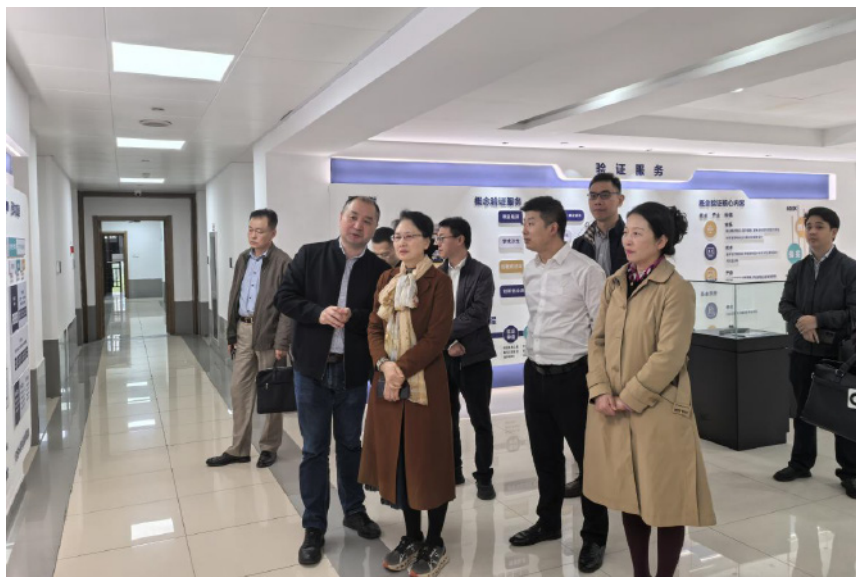
谈。杭州市科技局党组成员、副局长俞钧，社市委副主委陈安、贺弢，杭州技术转移转化中心总经理杨更生，以及部分社员专家参加。

监督组一行实地调研了杭师大硅材料概念验证中心，听取杭师大国家大学科技园总经理、杭师大硅材料概

念验证中心主任钱波的情况介绍，详细了解其平台建设、概念验证机制、运营模式及科技成果转化等情况。

在专项民主监督座谈会上，俞钧介绍了杭州市概念验证中心建设的最新进展、主要做法、存在问题和下一步工作思路，杨更生介绍了杭州技术转移转化中心的主要工作和智能化平台建设情况。与会人员围绕社市委专项民主监督报告《深化概念验证中心建设，打通科技成果转化“最初一公里”》进行座谈交流，对报告修改完善提出意见建议。

罗卫红指出，深化概念验证中心建设是杭州打造全国科技成果转化首选地的重要举措，要加快发展科技服务业，把概念验证中心作为重要的科技成果转化平台和科技中介服务机构来培育和完善，打通成果转化的“最初一公里”，助力杭州打造全国科技成果概念验证之都。课题组要充分吸纳专家社员提出的合理化建议，进一步完善专项民主监督报告，为市委市政府决策提供参考。此外，社市委要充分发挥九三学社杭州城西科创大走廊创新服务联盟作用，深化与杭州技术转移转化中心的合作，进一步形成工作合力，共同推动我市科技成果转化首选地建设和新质生产力发展。



增强信心 稳进提质

罗卫红带队调研西电杭研院并与社内企业家座谈

12月19日，杭州市人大常委会副主任、九三学社市委主委罗卫红率调研组一行，来到萧山区江南科技城西安电子科技大学杭州研究院考察调研，并召开社内企业家座谈会。社市委专职副主委兼秘书长贺弢，社市委常委、萧山区人大常委会副主任古涛，西安电子科技大学杭州研究院党委书记邓军，萧山区科技局、经信局相关负责人，以及社内企业家代表共20余人参加调研座谈。座谈会由社市委常委、科经委主任、萧山区江南科技城管理局局长汪新来主持。

座谈会上，邓军向与会人员介绍了西电杭研院的基本情况和建校以来在服务企业、科技创新等方面取得的主要成果。会议集中学习了中央经济工作会议精神，社内企业家代表依次介绍了企业发展状况和存在的困难问题，并围绕改善创业投资环境、强化产学研合作、人工智能应用场景建设、招投标改革、老旧小区改造等问题展开热烈讨论。

罗卫红指出，要全面客观看待当前经济形势，增强信心、知难而进，千字当头、众志成城，推动经济高质量发展行稳致远。要围绕企业家代表提出的“金点子”，继续深化调研，提出有针对性和可操作性的意见建议。同时，她还建议与会企业和科创平台，要在课题研究、人才引进、

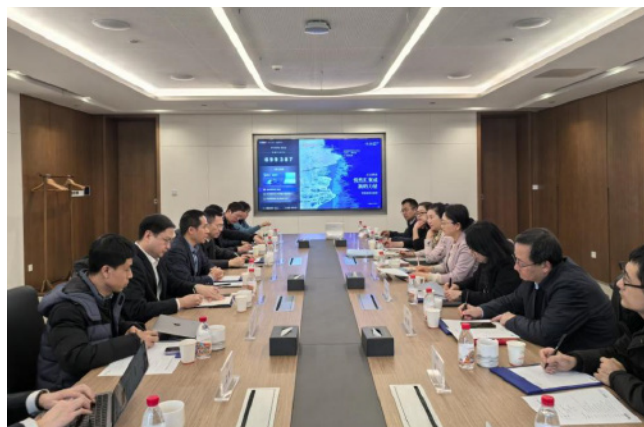


科技成果转化等方面加强交流合作，互相赋能、共谋发展。

座谈会前，社员们还集体参观了西电杭研院新落成的院区。西电杭研院作为西安电子科技大学与萧山区共建的“政产学研用金”协同发展

的产教融合创新综合体，紧密围绕我省“互联网+”科创高地建设及萧山区产业发展，布学科、引人才、育企业、建生态，目前有在院研究生2000余人。

行前调研 | 未来产业路在何方？



12月25日，全国人大常委会会议表决通过了关于召开十四届全国人大三次会议的决定，根据决定，会议定于2025年3月5日在北京召开。

为了在国家最高议事殿堂上高质量履职，全国人大代表、杭州市人大常委会副主任、九三学社市委主委罗卫红立即着手开展行前调研，深入基层、深入企业，充分听取意见建议。

12月26日，罗卫红带队来到余杭区，调研阿里达摩院和浙江启真量子

科技有限公司（浙大量子研究院）。市人大教科文卫工委主任郑利敏，社市委专职副主委兼秘书长贺弢，市科技局二级巡视员楼立群，社市委常委、余杭区副区长罗建强等参加调研。

在阿里达摩院展厅，罗卫红一行在工作人员带领下，详细了解阿里达摩院在计算技术、视觉技术、视频技术、医疗AI等方向上的研究成果。

座谈会上，阿里达摩院院长、湖畔实验室主任、九三学社中央科技委副主

真量子科技有限公司（浙大量子研究院）调研。座谈会上，浙大量子研究院执行副院长、浙江启真量子科技有限公司董事长万传奇介绍了公司概况，以及在量子技术和产业化方面的思考 and 实践。与会人员就科技成果转化、科技金融、科技人才培养等进行互动交流。

罗卫红就全国人代会议案、建议选题征求了阿里达摩院和浙江启真量子科技有限公司（浙大量子研究院）意见，同时，她对两家创新平台的科研成果表示高度赞赏，希望在关键核心技术领域取得更大突破，加快相关成果落地转化，形成新质生产力。

12月25日，罗卫红还召集社内专家围绕招投标改革、综合整治“内卷式”竞争等主题开展座谈交流，研究建议选题。

任张建锋介绍了国内人工智能和算力产业发展现状，建议应更多关注人工智能场景应用。

随后，罗卫红一行赴浙江启



用心用力用情 | 罗卫红带队赴百江调研联乡结村工作

11月6日，杭州市人大常委会副主任、九三学社市委主委罗卫红带领杭州市联乡结村第十九帮扶集团，赴桐庐县百江镇调研指导“联乡结村”工作。

“多亏了罗主任的关心和帮扶资金及时到位，我们村的居家照料中心提升改造项目才能完成得这么好，现在老百姓的满意度更高了。”在松村村居家照料中心，松村村党总支书记陈国栋一脸喜意地告诉前来调研的罗卫红一行。

2022年，杭州市启动新一轮“联乡结村”帮扶工作，由罗卫红担任牵头领导的“联乡结村”第十九帮扶集团结对桐庐县百江镇。两年多来，在市委市政府的领导下，在帮扶集团的支持和各级干部的共同努力下，百江镇“联乡结村”项目实施有条不紊，多个项目顺利竣工验收、投入使用，为百江镇民生事业、环境改造、产业升级发展注入了新的活力。

在“联乡结村”工作座谈会上，百江镇党委书记张权感谢了第十九帮扶集团及区县协作第三联络组对镇村的帮扶，并汇报了2024年百江镇工作总体情况、“联乡结村”项目实施工作情况及2025年百江发展思路谋划。各村书记围绕本村实际需求发言，帮扶集团各成员单位围绕“联乡结村”帮扶工作作表态发言。

罗卫红充分肯定了帮扶工作成



效，她指出，各帮扶成员单位充分发挥自身优势，有针对性地开展帮扶工作，百江镇各项工作取得新成绩、新进展，做到了村民更富、条件更好、环境更美。罗卫红向为“联乡结村”工作真诚付出的各成员单位和奋战在乡村振兴一线的乡镇同志们表示了感谢和慰问，并提出三点希望：

一要持之以恒，用心用情。帮扶集团各成员单位要形成共识、明确任务，充分调动资源，用心用情用力帮扶，确保做到力度不减、标准不降、效果更好。

二要抓住契机，用好资源，及早谋划，抓好落实。镇村要集中力量办大事实事，把资金用在“刀刃”上，立足实际，注重项目造血功能，充分挖掘帮扶单位优质资源，推动百江经

济社会新发展，促进农民增收。要把握重点，找准项目，及早谋划，抓好落实，确保帮扶工作取得实效。

三要注重协同、统筹推进，形成帮扶工作合力。百江镇要发挥主体作用，牵头单位要发挥牵头抓总作用，各成员单位要强化协同合作，以问题、实效为导向，发挥自身特色和优势资源，共同努力推动各项工作再上新台阶，进一步提升“联乡结村”帮扶工作的质效。

调研组一行先后考察了后河村优地优居项目、钱家老年食堂及党建阵地提升项目、松村村居家照料中心提升改造项目及共富飞地抱团物业（厂房）建设项目。桐庐市人大常委会副主任陈伟琴、帮扶集团部分成员单位分管领导和联络员等参加调研。

科技赋能 守护健康

——社市委开展“之江同心 结伴共富”暨联乡结村帮扶活动

共同富裕，健康先行。健康是幸福生活最重要的指标，也是实现共同富裕的应有之义和基础保障。11月12日下午，桐庐县百江镇人民政府二楼会议室内济济一堂，现场听众聚精会神地聆听由九三学社社员、中国科学院遗传与发育生物所博士、副研究员王美丛主讲的讲座。她以《远离癌症，早筛早诊很奏效》为题，向现场听众强调了癌症预防的重要性，并介绍了常见癌症的早期筛查方法，向大家提供了实用的健康生活方式建议。

随后，另一场题为《根除幽门螺杆菌，做好胃癌预防》的讲座为大家科普了幽门螺杆菌的特性、传播途径、检测手段及治疗原则等健康知识。

桐庐百江镇是社市委联乡结村工作帮扶点，近年来，社市委充分发挥人才荟萃、智力密集的优势，精准发力，多策并举，多次为百江镇开展农



技、医疗、法律、消费助农等服务，并对百江镇在乡村运营、文旅产业发展、农产品质量提升、文化品牌建设等问题展开调研，提出有针对性的意见建议，还为百江镇杭蔬基地申请九三学社中央“多党合作乡村振兴示范项目”，提供项目经费支持。此次科普宣传提高了当地群众健康防护意

识和健康素养。

讲座后，社市委又为94位群众提供了价值28万余元的六种常见高发恶性肿瘤早筛体验、幽门螺杆菌感染及耐药公益筛查服务，有效促进癌症防治关口前移，为守护人民群众身体健康筑牢防线。



社会服务基地又添新成员

社市委在新建基地召开社会服务工作会议

11月25日，九三学社杭州市委会社会服务工作会议在余杭区良渚麟海蔬果专业合作社召开。社市委专职副主委兼秘书长贺弢，社省委社会服务部副部长董辉，部分城区组织班子成员、社会服务工作骨干社员等40余人参加会议。会议由社市委常委、一级调研员吴松杰主持。

会议邀请省农业农村厅蔬菜首席专家、推广研究员杨新琴，中国水稻研究所稻作技术研究中心主任、九三学社中国水稻研究所支社主委陈惠哲，分别以《植物工厂蔬菜数字化育苗技术研究与应用》《稻作新技术，助力乡村振兴》为题，围绕农业新质生产力如何促进乡村振兴，深入浅出地分享了农业领域前沿创新技术及其在实践中的运用。

会上，吴松杰宣读了全国社会服务先进集体、先进个人表彰文件。贺弢为社会服务先进集体、先进个人代表颁奖。萧山区基层委副主委周凯航、“岭上花开”助力乡村振兴共富基地负责人杨彩虹分别代表受表彰先进集体和个人作经验介绍。余杭区、富阳区、上城区等基层组织社员代表



分别围绕乡村振兴、同心共富、慈善帮扶等工作做了交流发言。

董辉对杭州市委会、萧山区基层委两家全国社会服务先进集体在全省社会服务工作方面的成绩如数家珍，他希望基层组织既要练好内功，也要借好外力；既要埋头苦干，也要及时发声；既要规范有序，也要开拓创新。

贺弢回顾了近两年来社市委社会服务工作开展情况，感谢各基层组织

对社会服务工作所做的贡献，也对今后工作提出三点要求：一是传承九三精神，提高履职能力；二是发挥特色优势，强化基地建设；三是开拓服务领域，打造创新品牌，并希望大家在今后努力打造出一批具有辨识度、影响力的社会服务基地，形成一批有特色、好口碑的工作品牌。

会前，社市委在良渚麟海蔬果专业合作社建立助力乡村振兴实践基地并举行揭牌仪式。贺弢和余杭区副区长、余杭区基层委主委罗建强，董辉以及基地负责人、合作社理事长何林海等为基地揭牌。基地聘请农业、电子商务

专家陈惠哲，杨新琴，每日互动联合创始人、余杭区基层委副主委张洁，杭州遥望网络股份有限公司董事长谢如栋及余杭区农业局推广研究员庞法松等五人为基地特聘专家。

前一日，社市委还在霞影琴馆建立了非遗（浙派古琴）传承基地，社市委副主委、西湖区政协副主席马冬娟致辞，并与基地负责人章怡青等一起为基地揭牌。

爱心公益 服务为民

社市委在富阳区成立公益服务工作室



12月8日下午，九三学社公益服务工作室成立仪式暨专场公益服务活动在富阳区大源镇蒋家村举行。九三学社杭州市委会专职副主委兼秘书长贺弢，富阳区委统战部常务副部长杨兰英，九三学社富阳区支社主委马昊初，大源镇党委副书记郎炜等参加活动。

活动现场，贺弢、杨兰英、马昊初、郎炜共同为九三学社公益服务工作室揭牌。工作室是以九三学社富阳区支社为主要力量，并整合省、市、区医疗资源开展活动的基层公益服务工作站点。工作室成立后，将以医疗义诊服务为主要项

目，并依托富阳区委统战部同心公益服务中心力量，延伸开展法律咨询、科普宣传、家电维修等公益项目，为村民提供常态化、多样化的公益服务。

为做实服务内容，突出服务品牌，九三学社公益服务工作室以康复专项医疗服务为特色项目，在蒋家村社区卫生服务站延伸设立康复服务专项医疗站点，聘请8名专家成立康复服务专项医疗团，作为工作室康复服

务特聘工作力量。活动中，工作室向专家代表们颁发聘书。

为支持公益服务工作室成立，入社积极分子谢廉毅、陆琦瑞代表九三学社富阳区支社向大源镇蒋家村捐赠价值25000元的医疗物资，包括流感检测试剂、颈部按摩仪器、血压计和腰托等。

成立仪式后，工作室在蒋家村蒋氏祠堂内开展专场公益服务活动，邀请来自省人民医院、富阳区第一人民医院、富阳区中医院、富阳区中医骨伤医院的专家们为当地村民开展公益义诊活动。

同时，富阳区支社与同心公益服务中心人员一起走访了蒋家村三户困难家庭，为卧床病人测量血压，给予专业的医疗建议，并宣传了公益服务工作室。

下一步，九三学社公益服务工作室将建立“线上+线下”“固定+机动”的工作机制，常态化开展综合公益服务活动和专项特色服务活动，为群众提供切实所需的长效服务。



喜报 | 5名杭州九三学社社员荣获浙江省科学技术奖

11月22日，加快建设创新浙江因地制宜发展新质生产力动员部署会暨全省科学技术奖励大会表彰了2023年度浙江省科学技术奖。据不完全统计，5名杭州九三学社社员主持或参与的项目获省自然科学奖和省科学技术进步奖。



黄少铭主持的项目《锂硫电池正极材料设计、可控构筑及机理研究》获浙江省自然科学三等奖。

黄少铭，国科大杭州高等研究院教授，国家杰出青年基金获得者，浙江省特级专家，新世纪百千万工程国家级人选，获国务院特殊津贴，长期从事低维材料和器件应用的基础研究及技术研发。1999年以来，在国际学术刊物上发表论文500余篇，入选爱思唯尔高被引科学家及全球前2%顶尖科学家，获省部级奖4项，授权发明专利60多件。曾任温州大学副校长、温州市政协副主席、九三学社温州市委会主委、九三学社中央委员。



郭旺明参与的项目《骨软骨组织工程临床转化研究》获浙江省科学技

术进步一等奖。

郭旺明，九三学社钱塘区基层委副主委、钱塘区第一支社主委，杭州九源基因工程股份有限公司器械中心药械资深工程师、浙江大学博士、教授级高工，主要从事生物制药及医疗器械研发及生产。浙江省“151”人才工程第三层次培养人选、杭州市“131”人才工程第二层次人才、杭州市D类人才，在国内外发表论文10余篇，授权发明专利3项，获2022年度钱塘区统一战线“之江同心·奋楫争先”同心最美人物。



宋杰参与的项目《地质灾害智能互联监测装备与预警关键技术及应用》获浙江省科学技术进步二等奖。

宋杰，杭州市政协常委，杭州鲁尔物联科技有限公司联合创始人，浙江水利水电学院智慧防灾与城市安全研究院院长，小流域山洪与次生灾害浙江省工程研究中心常务副主任，教授级高工，杭州市B类人才。德国亚琛工业大学地质工程专业博士，主要从事地质灾害智能化监测预警新装置、新方法、新技术的研究工作，发表学术论文20余篇，获得国家授权发明专利16项。

王胜鹏参与的项目《聚酯纤维纺丝油剂关键技术创新及规模化应用》获浙江省科学技术进步二等奖。



王胜鹏，浙江传化化学集团有限公司副总裁，教授级高级工程师，兼任中国染料工业协会副会长，主要从事精细化学品研究与开发工作，主持或参与多项浙江省、科技部重点研发项目，获得中国纺织工业联合会、中国石油与化学工业联合会科技进步奖以及浙江省科学技术奖多项。



陈德文主持的项目《玩具、吸管等消费品中主要有害物质检测关键技术及标准化应用》获浙江省科学技术进步三等奖。

陈德文，杭州职业技术学院教授、正高级工程师，工学博士。2024年1月作为中组部、团中央第24批博士服务团成员挂职毕节职业技术学院副院长。主要研究方向为消费品质量安全与标准化、天然产物分离纯化技术，现任国家标准审核员，国家标准技术评估专家、全国玩具标准化技术委员会委员。主持完成省部级等科研项目十多项，参与制修订国家标准近20项，发表论文30多篇，授权发明专利5件，获科技进步奖4项。

心“廉”心 共成长

——九三学社杭州市廉政实践基地暨临安区浩源“九三之家”揭牌

12月20日下午，九三学社杭州市廉政实践基地暨临安区浩源“九三之家”揭牌仪式在青山湖科技城浩源创新工场举行。九三学社杭州市委专职副主委兼秘书长、内部监督委员会主任贺弢，临安区政协副主席、九三学社临安区基层委员会主委张敏共同为基地揭牌。社市委内部监督委员会委员、临安区基层委班子成员及社员代表等30余人参加活动。

临安区浩源“九三之家”坐落于城西科创大走廊青

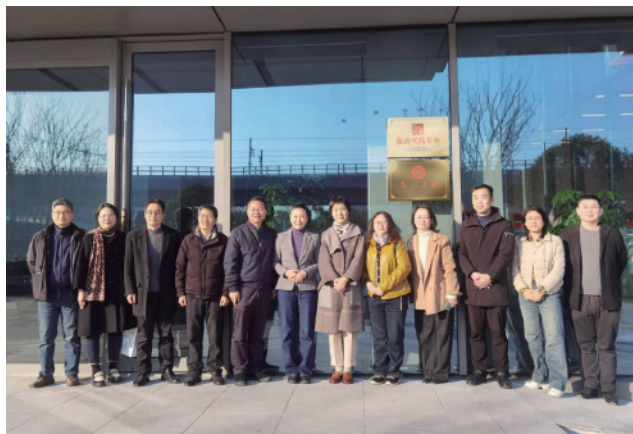


山湖科技城范围内。这里有31家科研院所聚集，是创新要素孵化的重要载体，也是临安重要的创新产业平台。浩源“九三之家”由会议室、廉政教育墙、荣誉展览墙等组成，为青山湖科技城企业和人才、九三学社社员提供活动场所和平台，为助力科技成果转移转化、由“制造”走向“智造”贡献九三学社的智慧和力量。

揭牌仪式后，社市委内部监督委员会委员、北京恒都（杭州）律师事务所一级律师舒军为社员们作“九三廉政讲堂”报告。舒军结合当前反腐倡廉形势，用鲜活的犯罪案例阐述了遵守廉政法规和廉洁自律的重要性，总结归纳了科技工作者和民主党派成员应具备的职业道德和操守。

临安区基层委将充分发挥基地凝聚人心、汇聚力量的作用，通过举办各类学术研讨、建言资政、文化交流和社务服务活动，激发社员的创新思维，促进思想交流与廉政教育建设，为推动科技进步和社会发展贡献九三学社的力量。

活动前，社市委在基地内召开了内部监督委员会工作会议。



关于推动城西科创大走廊人工智能产业新发展的相关建议

杭州城西科创大走廊是我省建设面向世界、引领未来、服务全国、带动全省创新策源地的战略承载地。区域内分布着未来科技城、紫金港科技城、青山湖科技城、云城等一批重大平台，拥有浙江大学、西湖大学、之江实验室等一大批国家科技战略力量，集聚了一大批领军企业、创业创新高端人才及团队，已成为全省最具活力的创新发展高地。当前，大走廊区域内人工智能产业发展形成了较强的综合实力和竞争优势，汇聚了阿里巴巴、中电海康、字节跳动等产业链龙头企业，同花顺、正元智慧、利尔达、申昊科技等上市企业和图讯科技、鲁尔物联、宇泛智能等“专精特新”小巨人企业，以及灵伴科技、强脑科技等AI垂直细分领域的高成长性独角兽、准独角兽企业，形成了覆盖基础层、技术层和应用层的人工智能完整产业链和应用生态。

一、城西科创大走廊人工智能产业现状

大走廊人工智能产业发展以未来科技城为中心，以南湖科学中心、紫金港科技城、青山湖科技城为组团，

形成“一中心三组团”发展布局。其中，未来科技城积极承接创新成果落地转化和产业化，着力发展布局智能芯片、智能传感及智慧金融、智慧医疗、视觉智能等主导产业；南湖科学中心瞄准人工智能科技前沿以及“卡脖子”领域，重点在人工智能开放平台以及基础理论、核心算法、智能芯片等领域开展研发攻关；紫金港科技城重点发展智能计算、大数据等，探索形成“高等院校+产业园区+科学城”发展模式；青山湖科技城推动人工智能技术与区域主导产业融合发展，重点发展第三代半导体、机器人与智能装备、智能网联汽车等。

初步形成了涵盖智能芯片、传感器等基础层，计算机视觉、语音识别、知识图谱等技术层，以及智慧医疗、智慧金融、智能机器人、智能网联汽车等应用层的人工智能完整产业链，并在产业链关键环节领域形成集聚态势。

二、城西科创大走廊人工智能产业面临的挑战

（一）AI算力底座资源亟需整合
依托数字经济先发优势和研发创

新集聚优势，城西科创大走廊数字经济核心产业规模总量约占全省四分之一、接近全市二分之一，尤其是人工智能产业能级持续提升。“人工智能算力”已成为大走廊数字化创新源动力，同时也是人工智能产业健康可持续发展的关键基础。如何高效整合相对分散且有限的先进基础计算资源，合理引导算力分配，发挥其“刀刃式”效果，从而实现大走廊基础算力资源“实用效果”最大化，是当下最大的挑战。

（二）AI应用模型聚合平台有待提升

通用大模型方面，大走廊在模型数量及功能上均未有明显的领先优势，除阿里“通义千问”外，暂未有知名度较高的同类型产品。而“通义千问”当前应用主要集中在容错率高、任务相对简单的电商等互联网行业场景（智能客服、营销推荐、内容创作、智能物流等），在更需严肃性要求的专业场景等方面的应用尚待进一步拓展。垂直大模型方面，在浙江大学、西湖大学、之江实验室等重大创新载体，以及阿里巴巴、同花顺、正元智慧等龙头企业的带动下，大走

廊已在或正在云计算、智慧金融、智能物联等领域形成一批特色鲜明的AI应用模型。如何充分利用阿里“通义千问”大模型技术底座，集中选择一个或者几个行业垂直领域进行重点布局，建设扩展性强且数据开源开放的AI应用模型集成聚合平台，将是下一步打造健康开放的AI生态的重要路径。

（三）产业“AI化”的生态格局尚未形成

产业AI化的目标是通过人工智能技术的应用来提升垂直行业研发、生产、运营等环节的效率。目前，在实施产业AI化时面临的关键问题在于“产业全流程AI协同创新平台”的搭

建，即更快地解决行业内人工智能生态伙伴的算力、技术、业务、资源等环节的AI创新要素聚合问题。如何基于大走廊数字产业集聚、数字化智能化应用场景丰富等优势，积极在新零售、智慧医疗、智慧教育、智慧金融、智慧安防、智慧物流等领域开展人工智能跨界融合应用，推动构建多领域、多维度的人工智能场景创新体系，是大走廊未来人工智能产业向纵深发展和生态聚合的关键所在。

三、相关建议

（一）加速夯实算力底座，合理引导算力分配

为积极响应省委、市委关于数字

经济“一号发展工程”的重大部署，大走廊内之江实验室、浙江算力科技有限公司等联合全市一批支持智能算力产业发展的龙头企业、科研院所等，以建设拥有万卡以上规模的高效能智能计算集群为起始，发起成立了“杭州市人工智能产业联盟”（以下简称“联盟”）。联盟的成立与发展，将是大大走廊夯实智能算力底座的重要举措，也是推进算力基建从点到网结构整合的第一步。在后续的过程中，建议大走廊要牵头做好以下几方面工作：首先，要推动算力有限共享。考虑到算力接入的可持续化，应常态化吸收提供算力支持的会员单位，保证智能算力资源的动态平衡。



保证会员单位间的互通互享，促使有研发实力的龙头企业及科研机构做好行业AI应用模型底座的研究，释放顶级算力的价值。其次，委托阿里云通过公共云支撑的弹性计算能力，以较低的成本应对流量需求短时的高峰和低谷，综合调配平台接入的智能算力资源，以更优化的算力分配方式降低算力综合成本，使有限的算力资源释放最大化的效力。再者，要重点融合高能级科创平台、政府公共数据和企业社会通用数据，提升人工智能训练所需语料的规模、质量与多样性。除之江实验室国家新一代人工智能公共算力开放创新平台外，可结合余杭区现行建设的“一体化智能化公共数据平台”，更好落实公共数据开放和授权运营，发挥数据要素+顶级算力的“乘数效应”。

（二）构建AI应用模型聚合平台，有效提升算力水平

一方面，要鼓励并整合AI应用模型聚合平台，提升基础模型和垂直模型的性能。鼓励阿里“通义千问”在电商等互联网场景之外，延展服务能力，基于垂直业务场景，与大走廊其他行业企业实现数据融合，提供多种灵活的接口和服务，在实际应用中不断优化大模型底层算法，扩展模型应用场景，提升基础模型和垂直模型的性能。另一方面，要积极鼓励廊内行业龙头企业构建垂直AI应用模型聚合平台，打造AI开源创新平台聚集地。结合同步打造的数据和算力协同共享

平台，最大化促进资源利用，为中小企业提供规模化灵活的AI应用模型，从而降低中小企业在模型预训练及推理过程中的算力开销，降低其集成算力技术的成本，为大走廊成为算力成本洼地提供间接支撑，真正做到垂直行业应用“被集成”，以更加标准化、易兼容的模式提供给行业生态的中小企业。

（三）鼓励产业“AI化”，体系化构建AI产业大生态

国家“十四五”规划提出，要推动互联网、大数据、人工智能等同各产业深度融合。大走廊在产业AI化方面已有一定的基础，尤其是在人工智能应用渗透率排名第一的互联网领域，廊内企业聚焦自研在电商、搜索、社交、营销、广告、推荐引擎等重点业务场景的AI应用模型，并固化预训练平台，以标准化服务形式下沉到行业各业务场景，帮助互联网企业实现自动化、智能化，提高生产和服务效率。

人工智能的发展，必定产业先行，创新应用而后带动生态圈整体发展。为此建议：一是持续重点建设省级特色小镇“中国（杭州）人工智能小镇”，加快构建“重点产业平台+孵化器”的多层次创新矩阵，引育人工智能领域的“雁阵式”企业队伍，增强人工智能的研发能力和应用水平，提能升级实现产业跨越式发展。二是在未来人工智能产业发展中，大走廊除了继续发展相对成

熟的应用场景外，还应重点聚焦有一定产业基础并将成为主要发力点的产业，如工业自动化、智慧物流、智慧医疗等产业领域。以工业自动化行业为例，大走廊聚集了大量工业自动化行业领军企业：智能物联：中电海康、利尔达、鲁尔物联等；智能工控系统：恒强科技、华是科技、高品自动化等；智能视觉技术：Rokid、思看科技、非白三维等；智能机器人：申昊科技、蓝芯科技、厚达智能等。三是应鼓励大走廊工业自动化产业链上企业，利用通用大模型生成可实现复杂工业技术、经验、知识的特定专业模型，形成创新的工业智能应用，实现工业自动化领域的模型轻量化和调用标准化。使工业企业能够更好地预测市场、消费趋势、习惯变化，进而将预测结果与生产管理相结合，帮助工业企业降本增效、把控风险。四是在“城西科创大走廊智能制造产业专委会”基础上，将工业自动化行业企业串企成链，形成链上竞合关系、融合创新，对内发挥更大的规模和渠道效应，对外抱团出海，在“一带一路”、双循环理念指导下，推动工业自动化产业链配套出海。

（余杭区基层委罗建强、朱竹青主笔；市政协“请你来协商：抢占人工智能发展高地，推进杭州数字经济高质量发展”专题协商会口头发言，获市领导批示。）

小型国有资金建设项目招标存在监管盲区 建议尽早完善相关制度

国家发展改革委办公厅于2018年发布第16号令《必须招标的工程

项目规定》，《规定》中提到必须进行公开招标的建设项目划分如下：
（一）施工单项合同估算价在400万元人民币以上；（二）重要设备、材料等货物的采购，单项合同估算价在200万元人民币以上；（三）勘察、设计、监理等服务的采购，单项合同估算价在100万元人民币以上。

在此种规定下，国有资金投资建设

的项目中，当施工单项合同低于400万元人民币，设备材料采购合同低于200万元人民币，勘察、设计、监理等服务的采购单项合同估算价低于100万元人民币的小型项目，因第16号令没有相应的具体要求，常常由建设单位自行或由建设单位委托的招标代理单位通过法律允许的招标平台和媒体发布招标信息，并自行开展招投标活动，往往会衍生出一些问题。对于采用国有资金建设投资的项目，如

何公开、公平、公正地选择一家优质的施工企业，不仅需要依靠法律法规的约束，更需要制度的优化来推进。

一、小型国有资金建设项目招标过程中产生的问题

1.建设单位、招标代理单位自设评标专家库倾向性强评标，缺乏公平性。因对小型国有资金建设项目招标规范未予以明确，有国有企事业单位背景的建设单位、招标代理单位常通过自身业务关系自行设立聘用标准，通过社会公开和特定范围公开的方式选取评标专家，形成小范围的企业评标专家库。在满足自主招标标准的前提下自行开展小型的建设和采购项目的招标活动时，部分建设单位、招标代理通过自己企业的专家库选取“长期合作”及“配合度较高”的评标专家进行串标，对招标项目进行倾向性评标，最终来达到控制中标单位的目的。这样的行为扰乱了整个招投标市场的公平性。

2.建设单位、招标代理单位克扣评标专家费从中牟利，缺乏规范性。



以浙江为例，浙江省公共资源交易中心开展招投标活动的过程中，评标专家的服务费依据《浙江省综合性评标专家库管理办法实施细则》中的标准，通过第三方监督进行支付。而由建设单位、招标代理机构自主招标的项目，评标专家服务费往往标准不一。更多的时候建设单位、招标代理机构为了节约招采成本或通过招采行为进行牟利，存在克扣评标专家服务费或者不支付评标专家服务等侵害评标专家利益的现象。而部分评标专家为了保持与建设单位、招标代理机构长期合作的关系，选择保持沉默。

3.建设单位、代理机构自有评标专家库中的部分评标专家缺乏专业性。目前政府提供的招标平台，都通过征聘形成评标专家库，如浙江省公共资源交易中心、政府采购网等政府建立的招标平台。在招投标制度修订和改革的过程中，由以上平台设立的评标专家库会定期组织评标专家进行线上、线下的学习和培训，对新的政策、新的评标软件的使用会进行统一培训考核，提高评标专家的评标专业度和自身素养。而各个建设单位、代理机构自行设立的评标专家库中的专家，往往很难较为及时地开展相关理论专业知识的培训。同时因建设单位、代理机构自行设立的评标专家库中专家人数不多，产生评审专业单一

的缺陷，评标专家常常被要求去评审非个人专业领域的项目。在此类项目评审的过程中，评标专家们往往滥竽充数、随波逐流，不能对标书进行公正、专业的评审，最终对评标的质量和结果产生较大的负面影响。

二、相关建议

1.完善国有资金建设项目的招标有关规范，建立统一的平台，公开抽取评标专家。禁止建设单位、招标代理机构自行设立专家库。整合各级政府招标平台下的评标专家库，将评标专家库独立于招标平台，由政府机构统一管理，并向社会公开评标专家管理平台。同时出台相关政策法规，在国有资金建设项目的招标规范中明确：当施工单项合同低于400万元人民币，设备材料采购合同低于200万元人民币，勘察、设计、监理等服务的采购单项合同估算价低于100万元人民币的小型项目，在由建设单位、招标代理机构开展自主招标或公开招标的过程中，统一通过指定的平台抽取评标专家，并在最终的评标资料中公开评标专家抽取方式，来确保抽取评标专家的独立性和公平性。同时发布评标专家库管理规范，禁止建设单位、招标代理机构自行设立专家库，减少小范围熟人评标所带来的风险，净化评标环境。

2.明确建设单位、招标代理机构

在支付评标专家服务费时，必须通过第三方支付平台进行支付，不得私下进行交易。为了保障评标专家在评标后获得应得的劳务费，建议建设单位、招标代理机构在评标专家库中抽取评标专家后，由评标专家库平台进行评审专家费用的监管，要求建设单位、招标代理机构必须通过第三方平台支付评标专家服务费，不得自行或私下支付评标专家服务费。在保障评标专家合法权益的同时，也避免部分建设单位、招标代理机构偷税漏税。

3.建立评标专家执业资格制度，对评标专家纳入职业资格实行注册执业管理制度。建立相关部门组织对评标专家专业进行考核和审批的制度，以提高评标专家的专业性。通过考核和审批的评审专家可由相关行政主管部门颁发与之专业相对应的执业资格证书，取得评标专家职业资格证书的人员，仅可以在自己专业领域开展评标工作。同时，还要对评标专家开展继续教育工作。这样既避免评标专家随意跨专业评审，同时又保障了评标专家的执业水平能够与时俱进，为保障招投标市场的良性循环提供坚实的基础。

（本文被社中央录用，作者系建筑支社吴罗丹。）

宋吉玲：菇农眼中的“自家人”

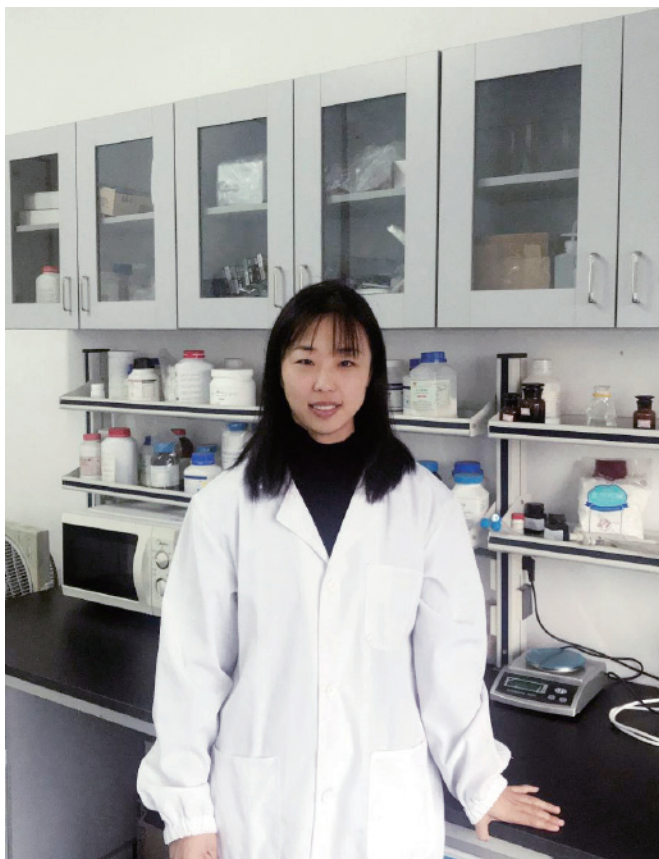
宋吉玲，九三学社杭州市农科支社社员，杭州市农业科学研究院蔬菜所农艺师，毕业于吉林农业大学，硕士研究生期间师从我国食药菌生物技术及产业化技术研究的权威专家姚方杰教授，长期从事食药菌栽培技术推广与育种工作。

宋吉玲2011年研究生毕业后来到杭州市农科院工作，2011年至2015年派驻淳安，担任两届杭州市科技特派员。此后一直扎根淳安，造福了万千当地农民，见证了乡村的美丽蝶变，为推进杭州乡村全面振兴和城乡融合发展贡献了力量。

利用当地桑枝资源

大力发展菌菇栽培

担任特派员期间，宋吉玲走遍了淳安县的角角落落，通过调研，了解到淳安县桑园面积达10.27万亩，有2.7万户、8.73万人种桑养蚕，占农业人口的23%，而每年修剪下来的桑枝条多达4.1万吨，大多数农民基本用来焚烧或丢弃，不仅浪费资源，也对环境造成了污染。她以桑枝条栽



培黑木耳为突破口，把蚕桑业和食用菌产业有机结合起来，先后申报了《利用桑枝条栽培黑木耳技术与示范》《桑枝黑木耳标准化示范基地建设》《桑枝黑木耳优良菌株筛选与示范》等项目，重点研究桑枝粉碎机械的改良、桑枝栽培食用菌配方的筛选、打孔出耳方式、桑枝栽培品种筛

选、菌渣回收利用和集约化生产等方面，着力进行桑枝栽培黑木耳技术的示范推广，先后帮助淳安县政府在威坪镇、临岐镇建设了利用农业废弃物栽培食用菌基地，并逐渐将这两个基地发展成为淳安桑枝食用菌对外宣传展示的重要窗口，辐射带动周边区域，吸引了各界人士纷纷来基地参观

学习。6年来，淳安县的黑木耳从最初的108万袋栽培规模发展到2400万袋，以一袋市场售价4元计，为当地的农民增收9000多万元，给农民们带来了实实在在的经济利益。

科技创新研发育种 提升产业核心竞争力

食用菌产业是助力乡村振兴、实现共同富裕的有效途径之一，发展前景十分广阔。作为服务一线的农业科技人员，宋吉玲深知当地农户对于优质种源和适用高效的栽培技术的迫切需求，在完成基层服务工作的同时，她孜孜不倦进行科研工作。宋吉玲所在的科研团队长期以来致力于优质高产新品种选育和配套栽培技术的研究与示范工作，通过多年的努力，先后育成“杭秀1号”“杭秀2号”“杭黄2016”和“球盖菇18”等6个食用菌新品种，其中秀珍菇品种“杭秀2号”和相配套的“秀珍菇轻简化优质高效栽培技术”作为浙江省主推品种、主推技术在全省范围内推广应用。新品种成菇率高、菇形漂亮、子实体厚实、丰产性好、蛋白质含量高，在菇菇市场上广受欢迎，可以为菇农带来较好的经济收益。有了好的品种，更需相应的操作技术。宋吉玲在研发食用菌新品种的同时，更是注重食用菌操作技术的普及与推广。她与各科研单位、推广技术部门合作，



举办形式多样的技术培训班、现场咨询等活动，每年实地培训菇农上百人，把先进、适用的技术送到田间地头，及时帮助解决农户在生产中出现的问题，有效提高农民对食用菌标准化栽培技术的实践能力，促进食用菌栽培技术的推广应用。同时，她还多次组织种植户参加生产现场会，对生产中遇到的一些问题与困难，进行沟通交流，对食用菌产业的长远发展起到了推动作用。

始终如一扎根菇棚 成为菇农“自家人”

宋吉玲从派驻淳安担任科技特派员以来，不知不觉从事食用菌科研推广已13个年头，与当地菇农们建立了深厚的友谊，被菇农当作“自家人”，遇到种植栽培中的问题，总是第一时间想到宋吉玲，而宋吉玲总是

不厌其烦地答疑解惑。作为农业科技人员中的一员，能够通过自身和团队的力量帮助到更多的人，尽己所能助力乡村振兴、共同富裕，促进城乡融合，宋吉玲感到肩上的责任沉甸甸；而她不辞辛劳，风里来雨里去奔波在田间地头，无怨无悔地帮助农户发展生产，发家致富，宋吉玲感到满满的成就感和无比的欣慰。在宋吉玲看来，农村的快速发展，必将让从事农业成为许多年轻人的选择，农业领域的“蓝海”开始被市场注意和发掘，农业繁荣的蓬勃局面正在加速形成。

经常有人问宋吉玲：“一个女生日常奔走于天地间，辛苦不辛苦？”“辛苦嘛？或许有一点，但我更多地觉得自己是个幸运儿，能够一直全身心从事自己喜欢的工作，从事造福他人的事情。”宋吉玲是这样说的，也是这样做的。

繁花似锦过去日 万丈光明将来时

文/ 郑洁瑜

“是日也，天朗气清，惠风和畅。”仰看碧空如洗，俯瞰绿树成荫，来往人流如织，动静相映成趣，骤而，一阵微风拂过，天边的云彩聚拢又散开，地上的绿树矗立着颤动，阳光从云彩后探头，调皮地穿过枝叶的间隙，投在地上，射出斑驳。

杭州连垂了多日的雨幕，今儿个总算放了晴。我正看着门外风光暗自感慨，忽觉手机震动了下，打开一看，是九三学社杭州市委会群发来一条通知——“庆祝新中国成立和中国新型政党制度确立75周年作品征集活动开启”。看着这份通知，我不觉有一些怔神，回望一路走来的波澜起伏，蓦然回首原来已经发生这么许多事了。

一、缘起加入，以九三学社社员身份深入参与多党合作和政治协商

2011年，我怀揣着“筑梦师”这一理想蓝图，开始创办智新泽地，从此，人生跌宕皆与创新息息相关。而加入九三学社，开始和九三的故事，也让我更切身地参与了中国共产党领导的多党合作和政治协商制度。

2017年，我非常荣幸地成为一名区政协委员，自此，作为九三学社社员和区政协委员，我人生的篇章中写下了许多和滨江的故事。

“我们要加强对未来产业的顶层谋划、对前沿科技的创新布局、对前沿业态的培育发展、对用地空间的挖掘盘活。”2022年2月，我在滨江区政协三届一次会议上聚焦滨江区未来产业规划布局现场发言，得到与会同志的高度认同。

此后，我开始围绕滨江区高新技术产业发展积极建言献策。2022年9月，参与了滨江区政协召开的“坚持协同发

展 做强产业链条”协商会议，就企业运营过程中发现的情况与委员们交流探讨。2023年4月，在互联网“协商驿站”授牌仪式暨“青年企业家面对面”活动上，分享了创业经历，并被聘任为“陪跑导师”。2023年11月，参加了滨江区政协主题协商会，从科技产业园区运营的视角对打造高端服务支撑体系提出建议。

“我们要围绕广大青年需求，利用沿江特色布局休闲业态，打造滨江亮点，联动动漫品牌，发挥电商优势，营造浓厚的消费氛围。”2024年2月，滨江区政协三届三次会议上，我以《提升我区消费能级，加快打造“青”爱的城》为题发言。

在区政协平台上，我积极建言献策，提出了多项针对性强的提案，得到了相关部门的积极回应和有效落实。

二、回顾发展，深感中国新型政党制度的重要性和优越性

75年风雨兼程，75年砥砺前行。75年前，中国共产党秉持“为人民谋幸福、为中华民族谋复兴”的初心和使命，沿着社会主义道路大步向前；人民政协高举爱国主义和社会主义旗帜，积极投身建立新中国、建设新中国、探索改革路、实现中国梦的壮丽实践。

75年后，社会发展日新月异，世界正经历百年未有之大变局，在中国共产党的坚强领导下，国家各项事业取得了历史性成就，中国特色社会主义步入了新时代，中国满载生机希望，正在日益靠近世界舞台中央，我们比历史上任何时期都要更加接近、更有能力实现中华民族伟大复兴。

滨江区作为高新区，数字经济

发展势头迅猛，从早期前瞻性布局电子信息技术等主导产业，到顺应互联网发展趋势推动全区数字经济和新制造业双轮驱动；从数字健康、智能物联、智能制造三大产业生态的跨越发展，到向着“数据”新蓝海进军，始终如一。作为滨江区科技创新工作的参与者和亲历者，我倍感骄傲和自豪。

三、展望未来，将投身人工智能产业创新发展

发展人工智能产业，将为我国构建现代化经济体系、实现高质量发展提供重要支撑。如今，人工智能已经成为国家战略发展重要方向，滨江也将发展人工智能列入产业规划当中，我的团队运营的“智新泽地·杭州人工智能产业园”作为滨江区人工智能产业的重要高地，未来也将继续发挥平台作用，为人工智能产业发展贡献力量。作为九三学社社员，生在这个时代，能够参与创业创新的时代大潮，亲眼见证滨江的发展，倍感庆幸。

天光乍现，浮云散去，过去再度溶解，时间回到当下。

坐在车内，行于道上。恰好就在擦肩而过的一瞬间，一束阳光从天边投下，透过云彩，穿过玻璃，射在车内，打在脸上，仿佛给人镀了一层金光，非但不畏扶光耀望眼，反倒更觉日暖玉生烟。

回首身后，是百花竞放、争奇斗艳；眺望身前，是日光倾洒、万物萌生。蓦然想起一句话来——繁花似锦过去日，万丈光明将来时。

（作者系滨江区第一支社社员。本文被评为社省委庆祝中华人民共和国成立75周年、中国共产党领导的多党合作和政治协商制度确立75周年征文三等奖，有删减。）

与专业同行 做美好城市的代言人

文/ 黄文柳

我是一名城市规划师，“规划让城市更美好”是我们的职业理想。近三十年的专业工作经历，早已习惯带着对杭州这座城市的热爱之情思考城市发展建设中可以改进或者变得更好的方方面面。

在我的工作环境中，身边一直不乏各级政协委员和人大代表。每每倾听他们在谈论某提案建议的时候，仿佛离我很近，因为那些涉及城市建设的话题在我参与的项目中都有过点滴思考；又似乎距我很远，因为我并不确切知道代表委员们到底怎样建言献策，在城市发展中扮演着怎样的角色。直到自己在三年前成为一名政协委员，满怀期待地走向与专业同行的委员成长之路。

2022年春天，是我第一次走入政协全会的会场，也是第一次撰写履职提案。当年杭州的首要目标就是要举全市之力做好亚运筹办各项工作，希望代表委员们建言献策。对于这个命题，我并不陌生，早在2007年就开始负责奥体博览中心地区及周边的规划，之后十余年间也在不间断地从事亚运场馆布局规划等相关工作。印象中领导、部门和专家们思考最多的就是体育场馆的赛后利用这一世界性难题如何破解，也清晰记得去广州奥体中心参观调研时，看到虽有游泳馆向市民开放、室外运动场地用于专业队训练等日常使用，但也有一些场馆设施疏于维修而略显破败，说明跟长期

运维需要承担的大量投入相比，这些赛后利用远远不够。由此，激发了我打算写一篇关于亚运场馆赛后利用提案的想法。根据多年对场馆规划建设方面的调查和思考，结合调研广州、北京、南京三个城市的案例和对国外奥运会举办城市体育场馆赛后利用相关文献的梳理，针对杭州亚运场馆责任主体多、建设标准高、分布区域广的特点，提出了要由市级以上政府部门统筹为场馆在投融资、承办职业体育赛事、国家级训练基地等方面提供支持，对高标准建设场地要避免过度改造确保其赛后仍能作为竞技比赛使用，对位于新区景区的场馆要结合周边地区开发时序考虑社会体育方向转型等建议。这篇提案交由市体育局主办，在跟经办人深度交流过程中，发现很多想法不谋而合，提案为他们制定赛后综合利用总体方案提供了很好的支撑。

第一次提案的小确幸带给我极大的信心，之后我结合专业工作，又从构建老旧小区数智平台、推动城市空间职住平衡、加强外围地区P+R换乘、推进国际湿地城市建设、优化湿地生态文化景观、促进杭州历史城区有机更新、高水平推进良渚文化大走廊建设等不同角度撰写了提案和建议，并通过大会发言、联组发言、月度协商和提案等多种协商形式来传递基层的声音。看似短短几千字的调研报告，却凝聚着界别社员广泛的调研

与思考，蕴含着规划师们在专业领域里长期积累和对城市建设各方面的深入了解，也体现着调研过程中来自基层的声音。

回首三年的履职经历，让我感触颇深的是政协委员工作与规划专业工作的相互助力，特别是带动规划走向更广泛的共识并获得更广泛的支持。比如2024年政协全会上“优化空间布局高水平推进良渚文化大走廊建设”的大会发言，建议思考主要来源于一年来跟余杭区共同开展的良渚文化大走廊发展战略与行动规划，但受限于实施主体在区级层面，重大项目推进、地区城市更新等规划要求的落实面临着非常大的压力。而这份大会发言的作用，就是要让更多委员、更多部门感受到良渚文化大走廊建设的重要性，通过更高层级部门和更广泛的社会群体共同推动，让“五千年中国看良渚”的时代愿景得以实现。

三年的工作陪伴，我与人民政协从“相遇”到“相知”，从对政协委员的敬仰到与专业同行的亲身经历，这份不解之缘一定会深深地扎在“规划让城市更美好”的泥土中，开出最令人向往的美好生活之花。

（作者系市城规支社主委，市政协委员。本文被评为社省委庆祝中华人民共和国成立75周年、中国共产党领导的多党合作和政治协商制度确立75周年征文优胜奖。）

政协之舟 载梦远航

文/ 陈晔

“潮平两岸阔，风正一帆悬。”在中华民族伟大复兴征程中，政协之舟乘风破浪，发挥了不可或缺的作用。在这艘巨轮上，我是一名新的水手，犹记得2022年杭州市政协十二届一次会议报到时的兴奋，第一次步入人民大会堂参会时的激动，第一个提案提交时的神圣……那份荣耀与责任交织的情感至今仍激荡心间。

三年来，我始终以一顆赤子之心，忠实履行政治协商、民主监督、参政议政职能。每一次协商会议，都是一场智慧的交锋，思想的碰撞；每一个提案建议的采纳，都是对“人民政协为人民”理念的最好诠释；每一次服务群众，都是“履职为民”的坚实脚步。

从发现大运河杭州段标识标牌的问题，到推动问题的整改，我亲眼见证了政协如何将委员的声音和百姓的呼声转化为实实在在的惠民措施。我一直工作在京杭大运河畔，工作之余喜欢运河边漫步，这里的一草一木和各种人文景观承载着历史的厚重，诉说着中华文明的深刻内涵。我偶然发现运河杭州景区全景图上存在专业性错误。京杭大运河杭州段（主航道）北起临平桐乡交界处，经临平、余杭、拱墅、上城，于三堡入钱塘江，全长约58公里，而非图上所写的39公里。

随后，我查阅了运河相关文献资料，走访了大运河文化研究院，经过三个月调研，我仔细核对大运河杭州段沿线每个标识牌，梳理出标识牌

存在错别字、专业知识错误、规格不一致、沿线主干道缺少必要导引牌等问题。于是，《关于提升大运河（杭州段）沿线标识标牌的建议》应运而生。这个提案不仅被评为2022年度杭州市政协优秀提案，还得到了拱墅区检察院的支持，转化为公益诉讼检察建议。检察院邀请考古、文化遗产保护、语言学、外文翻译等领域专家学者对大运河沿线遗址实地考察，组织研讨、共商对策，并向相关行政部门发出行政公益诉讼诉前检察建议，要求开展标识标牌专项整治。亚运会前，这些问题得到了全部整改。

如今，大运河（杭州段）沿线的标识标牌焕然一新，专业知识准确性得以保证，设计风格趋于统一，多国语言的加入使国际化形象更加鲜明。一个个标识牌，不仅仅是指示的工具，更成为了传播文化、讲述故事的载体，为打造独特韵味、别样精彩的世界名城增光添彩。每当看到游客驻足于标牌前，扫码阅读大运河的历史故事时，我的内心充满了成就感和获得感。我深切地感受到政协制度的活力与效率，它不仅是一个平台，更是一种机制，能够高效汇聚各方智慧和力量，合力解决社会问题，体现了社会主义民主的真谛。

生活与工作，因为政协而紧密相连。委员工作室为我们搭建了新的履职平台，是人民政协专门协商机构建设、推动全过程人民民主向基层有效延伸的创新之举。在委员工作室，我和群众面对面，收集社情民意。依

托委员工作室，我开设《新媒体环境下舆情处置和引导》专题讲座，为高校、医院等单位送去了十几场讲座，向大家讲述在新媒体环境下如何传播正能量，有效处置网络舆情。每当看到台下听众专注的眼神，听到他们热烈的讨论时，我深刻认识到委员工作室这个履职新阵地，让政协委员从会议履职走向社会履职，实现了“零距离服务群众”，阐释了政协为国履职为民尽责的理念。

尽管加入政协大家庭的时间尚短，但在这里，我学会了倾听不同的声音，学会了在多样中寻求共识。无论是走进社区倾听民意，还是深入企业调研发展难题，我都深切地感受到，政协委员的身份让我与这片土地上的人们更加贴近，更加懂得他们的需求与期望。这种与民同行、为民服务的实践，让我的人生变得丰满而有意義。

回顾我国政协事业75年的发展历程，我看到政协的每一步发展，都深深植根于人民之中，为人民代言，为人民谋福。政协之舟，载着梦想与希望，将继续破浪前进，向着更加美好的未来航行。作为政协之舟上的一名水手，我愿为人民政协事业的繁荣发展，为中华民族伟大复兴贡献自己的全部力量！

（作者系拱墅区第六支社主委，市政协委员。本文被评为省委庆祝中华人民共和国成立75周年、中国共产党领导的多党合作和政治协商制度确立75周年征文优胜奖。）

政协履职让我受用一生

文/夏琳

“一届政协人，一生政协情”。作为一名担任了两届杭州市政协委员、三届滨江区政协委员的老委员，我对这句话感受特别深，政协委员的履职经历，是对这句话最真实的诠释、最生动的写照。

第一次成为政协委员时，充满激动与好奇，对如何履好职，有些许忐忑，也充满期待。与一群优秀的人在一起，既有动力也感到压力，书写属于我自己的履职“作业”是从学习开始的。学习如何写提案，如何做调研，如何让自己更快融入政协大家庭，更好地参政议政。十余年来，每年两会期间，我都提交1至2件提案，每当看到提案中的建议有的被采纳，有的得到落实，政协委员的自豪感油然而生。

在政协履职工作中有许多难忘的经历，比如关于重要民生问题的调研和协商活动，这些活动涉及教育、医疗、住房、环境保护等领域的改革和发展，这些问题直接关系到人民群众的切身利益。在调研中，我与其他政协委员深入基层，与老百姓面对面交流，了解他们的真实需求和困难。通过与专家学者、政府部门负责人和各界人士的广泛讨论，委员们形成了一系列具有针对性的提案，这些提案在政协会议上又经过充分的讨论，转变成一条条具体的意见建议，大部分都得到承办部门的认可，又激励我们委员更加深入调研，助力为民办实事，

一条完整的履职闭环链条就此形成。可以说，每一次这样的调研和协商场景，都是一次生动的移动课堂，履职的过程，就是委员自我提升的过程。

2017年，在滨江区两会上，我曾写过一份题为《关于深入挖掘滨江区历史文化，加快推进长河老街小城镇建设的建议》的提案，至今印象深刻。在调研过程中，我翻阅了许多关于长河古镇的书籍，一次次走访长河老街和相关社区，向区政府相关部门了解政策，与当地居民交流了解老街的风土人情，在准备了将近一年的材料后，此份提案才撰写完成。该提案被滨江区政协评为2017年度优秀提案。提案承办恰逢长河老街提升改造，承办单位与我主动沟通，我也一直跟进提案办理情况，落地效果良好。如今的长河老街有了翻天覆地的变化，每次路过，总会有种亲切感。

十余年的委员履职工作，我认为，提升调研的深度和广度是确保提出高质量提案的关键。首先，在开始调研之前，明确调研的目的和具体问题，确保调研工作有针对性和实用性。另外，要深入基层和一线，与群众、企业员工、基层干部等进行面对面交流，获取第一手资料和信息。同时结合使用问卷调查、深度访谈、座谈会、现场观察等多种调研方法，从不同角度和层面收集信息。此外，多元化的调研方式还离不开跨学科的合作，与不同领域的专家学者广泛交

流，利用他们的专业知识和经验，提高调研的专业性和深度。

在履职中，要学会利用现代技术，运用大数据分析、互联网调查等手段，扩大信息收集的范围和深度。对于一些比较复杂的提案，有时并不一定在当年就能解决，对于一些长期性的问题，需要持续跟踪调研，观察和分析问题的发展和变化趋势。在调研过程中，要学会运用对比研究的方法，通过比较不同地区、不同群体、不同时间点的数据，找出问题的差异性和规律性。案例研究也非常关键，选择具有代表性的案例进行深入剖析，通过典型案例来分析来揭示问题的本质和深层次原因。在调研过程中，需要广泛征求各界人士的意见和建议，特别是听取不同声音和少数派意见，以获得更全面的视角。最后，调研成果要共享，将调研成果在政协内部分享或公开分享，接受同行评议和公众监督，以提高调研的透明度和可信用度。

作为一名政协老委员，我也将紧跟时代步伐，继续担责于身、履责于行，始终脚踏实地，积极参政议政，努力展现新时代政协委员的新风采。

（作者系社科支社社员，杭州市政协委员。本文被评为社省委庆祝中华人民共和国成立75周年、中国共产党领导的多党合作和政治协商制度确立75周年征文优胜奖。）

七十五载风帆劲 砥砺前行履使命

文/王倩

今年是中华人民共和国成立75周年，也是中国共产党领导的多党合作和政治协商制度确立75周年。经过75年的发展，我国在经济、社会、文化各个领域都取得了举世瞩目的成就，国际影响力不断提升，中国共产党领导的多党合作和政治协商制度日渐成熟，为当代世界政党政治的发展贡献了中国智慧，成为人类政治文明的新模式。

作为一名加入九三学社不到一年的新社员，回首从入社积极分子到成为正式社员的这段时光，我深感获益良多。还记得接到入社通知书的那一刻，内心不只是喜悦与激动，更添了一份身为民主党派成员的使命与担当。近一年来，我努力向九三学社专家前辈学习，积极参加党派活动和参政议政工作，在九三学社润物细无声的滋养中不断成长和进步。

我的本职工作与在九三学社的履职工作是相辅相成、融合发展的。2014年我入职杭州市太阳能光伏产业协会，迄今已有十年。当前世界格局和国际秩序加速调整演变，各国都把能源自给自足作为重要议题。大力发展光伏产业对于解决我国能源对外依存度高问题、保障国家能源安全、推动构建新型能源体系具有重大意义。如今我既是一名新能源行业工作者，也是一名民主党派成员，深感在推动光伏行业的可持续、高质量发展上责任重大。在往年工作中，我执笔完成了近二十项国家级、省级和市级政策建议、调研课题、行业报告和标准规

范。加入九三学社以后，我结合自身的专业知识、实践经验，参与或主笔完成了社内多篇与光伏产业相关的社情民意信息和调研报告。在社市委组织的各类培训中，我深入了解参政议政的形式和渠道，进一步学习社情民意信息、调研课题等参政议政材料的写作要求，大大提升了写作能力，并有效应用到本职工作中。

2023年，我申报的《双碳背景下可再生能源助力美丽乡村共同富裕创新路径研究》参政议政课题被社市委立项。我们联合世界资源研究所、中国环境科学研究院、清华大学能源转型与社会发展研究中心等科研院所专家组建课题组，先后赴萧山区、临安区、余杭区和西湖区调研了十余个重点村的可再生能源应用和美丽乡村建设情况、实施成果、面临问题和需求建议。同时，依托省、市、区三级共建的“九三学社助力乡村振兴实践基地”，我跟随西湖区基层委先后调研了西湖区茶场村、长埭村和余杭区小古城村，与调研组交流探讨光伏等可再生能源如何赋能农业的现代化数字化智能化发展。最终，课题得以顺利完成，并在社市委专家的指导下，转化为集体提案《关于深化光伏建设，助力美丽乡村低碳转型的建议》提交至杭州市政协，被列为市政协重点提案。提案主办单位市发改委高度重视，组织提案协办单位市建委、市农业农村局、市文广旅游局、市市场监管局等研究办理方案。2024年6月，我作为提案执笔人参加了杭州市政协组

织的农业农村类重点提案协商督办会议。会上，各单位负责人就如何推动重点提案办理成果落实见效开展了深入的交流协商，市政协领导对提案的主题、质量和承办单位的办理过程给予充分肯定。

这是我第一次深入参与参政议政工作，实现自我价值的同时，也深刻体会到中国新型政党制度下，民主党派的参政议政职能得以充分发挥。这也激励我以更大的热情投入到参政议政工作中，去年，我先后提交了多篇信息和调研报告，并获得录用。今年，我申报的《走好“最后一公里”退役光伏组件回收利用现状研究与建议》参政议政课题再次被社市委立项。希望能立足本职工作，发挥专业特长，提出更多高价值、高水平的意见建议，推动绿色能源产业高质量发展。

在参加社组织活动和参政议政工作中，我结识到不少来自各行各业的优秀精英，不仅感受到他们卓越的学识和非凡的智慧，还看到他们关心国计民生的满腔热情和对参政议政工作的勤恳务实，他们的专业精神感染了我，激励我不断提升。作为一名九三学社社员，我将时刻铭记入社初心，发挥优势切实做好参政议政工作，踔厉奋发，笃行不怠，为全面建设社会主义现代化国家贡献自己的智慧和力量！

（作者系西湖区第一支社社员。本文被评为社省委庆祝中华人民共和国成立75周年、中国共产党领导的多党合作和政治协商制度确立75周年征文优胜奖。）



林启的“学堂”

文/卢江良

在杭州的地盘上，有这样四所学校，它们中间，有的是教育部直属的综合性全国重点大学，位列首批“世界一流大学和一流学科”；有的曾以“丝绸纺织”为特色闻名全国，是浙江省属重点建设大学；有的是杭州市教育局主办的浙江省一级重点中学，早年一度被誉为“江南四大名中”之一。尽管它们的“身份”和“等级”各不相同，但其创办人或执行创办人为同一人，他就是清光绪二十二年至二十六年（1896—1900）期间担任杭州知府的林启。

林启，清代官吏，在北京担任御史时，因上疏请罢颐和园工程，触怒了慈禧，被朝廷连降三级外放衢州任知府，后因政绩民声俱佳，被推举为“两浙循吏第一”，深受浙江巡抚廖寿丰赏识，经其多次向朝廷力荐，于光绪二十二年（1896），调任杭州知府。他在杭州虽然只有短短4年零3个月，但先后创办或执行创办了求是书院（浙江大学前身）、杭州蚕学馆（浙江理工大学前身）、养正书塾（杭州高级中学和杭州第四中学前身）等三所学堂。

于此，1933年出版的《中国教育年鉴》，将其作为102名全国“教育先进”之一收录其中。之后，更

被认为是“我国教育史上倡导和施行义务教育的第一人”“我国教育史上制定和实行‘奖学金’制度的第一人”“中国教育史上创办农业职业技术学校的第一人”“我国现代蚕桑业和丝绸织造业的奠基人”“创办浙江现代中学教育的第一人”，称其“首派中国官费生留学日本”“揭开了我国近代纺织丝绸教育的帷幕”“开了浙江近代教育之先河”。

应该说，凭藉林启在教育史上的功绩，不要说将其称为“教育家”，就算加上前缀“杰出的”，也是无可厚非的。不过，与其在几乎所有的文献资料里将其定位成“身为官吏的教育家”，笔者更愿意将他视为“兴办教育的士大夫”。因为跟一般的教育家不同，林启兴办教育的目的，固然遵循“为了满足社会对人才的需求”这条基本的准则，但更多的是出于实现他作为士大夫的那种“天下兴亡，匹夫有责”的“立志为天下万民奉献终身”的抱负。

由于资料的缺失，笔者无法搜索到更多关于林启的施政理念，但根据唯一流传的他提出的政治主张——简文法以核实政、汰冗员以清仕途、崇风尚以挽士风、开利源以培民命，不难看出其对应着他任职履历中的几个阶段：任翰林院庶吉士，授编修；外放陕西学政；任浙江道监察御史和回北京任御史；外放衢州、杭州任知府。至于“兴办教育”，无非是为了践行他自己提出的那个政治主张中的后两项“崇风尚以挽士风、开利源以培民命”吧。

事实上，也是如此。纵观他创办或执行创办的三所学堂，他起草的

《浙江巡抚廖中丞奏设求是书院折》一文中提出：“居今日而图治，以培养人才为第一义；居今日而育才，以讲求实学为第一义”。他呈给浙江巡抚廖寿丰的《请筹款创设养蚕学堂禀》一文中称：“就时局而言，为中国之权利；就王政而言，为百姓之生计；就新法而言，为本源之本源；就浙者而言，为切要中的切要。”他创办养正书塾，校名取《易经》“蒙以养正圣功也”之意。

由此可见，林启执行创办求是书院，其目的是希望它成为当时传播新知识、新思想的重要场所，培养学生们实事求是、探索真理的精神；创设蚕学馆的目的，则是在于富国裕民；创办养正书塾，其校名“蒙以养正”之意，就是教育人养成正气，做一个品德高尚的志士仁人。换句话说，他创办或执行创办这些学堂，其用意不只是停留在单纯地培养满足于社会需求的人才，而是更多地遵循自己政治主张中的“崇风尚以挽士风、开利源以培民命”。

正因为林启给那些学堂赋予了一种崇高的历史使命感，从而使得他的“兴办教育”跃升到了一种新的高度——于当时，不仅培养出了陈独秀、厉绥之、施承志、邵飘萍、许寿裳等杰出人才，还“守杭五年，政平人和”“治杭得其政，养士得其教，为匹夫匹妇得其利”；于未来，不仅推动了近代中国教育体制的改革，还为我国近现代蚕桑业和丝绸织造业的发展打下了坚实基础。为此，后人盛赞道：“树谷一年，树木十年，树人百年，两浙无两”。

■作者系社科支社社员

此山满满是情怀

文/ 刘晓伟

吴山位于杭州城南，春秋时期是吴国与越国的边界，山名由此而来。山上建有城隍庙，故又叫城隍山。上山随处可见古木奇石和人文遗迹，登顶尽揽江、山、湖、城胜景，“吴山天风”遂成“新西湖十景”之一。

吴山是杭城唯一位于市中心的山，长巷短弄沿山麓蔓延四周，可谓山中有巷，巷在山中，在群峰连绵的杭州，仅有此山了。

一

位于吴山南麓的城隍牌楼巷，正对山上的城隍庙（今城隍阁）。清代康熙年间在巷口建门楼牌坊（即山门）和直达城隍庙的甬道，所以叫城隍牌楼巷。

全国很多地方都有城隍庙，“城”是城墙，“隍”是护城河，百姓视城隍为护城之神建庙供奉。与其他城隍庙不同的是，吴山城隍庙供奉的是一位真实人物，他是明代破案高手周新。

1405年，周新任浙江按察使，主管司法刑狱，他铁面无私，明察秋毫，常能“片言剖决”疑案，对巧取

豪夺的权贵严惩不贷，被百姓称为“冷面寒铁周廉使”，却遭恨之入骨的贪官污吏诬陷而遇害。刚正不阿的周新面对屠刀，慨然说道：“生作直臣，死作直鬼！”

百姓敬仰直臣，建祠纪念周新，朝廷追封周新为浙江城隍之神，在吴山城隍庙塑像供奉，香火日盛，每逢农历五月十七周新诞辰日，官府民间都来城隍庙举行祭祀活动。

城隍庙历经沧桑，几度焚毁重建。1990年代，在原址重建城隍阁和周新祠，为吴山增添新的景观。楼前祠边，百年古樟郁郁葱葱，擎天而立，陪伴着这位冷面寒铁的周廉使，一起护佑着千年古城和百姓平安。

吴山如碑，矗立于天地之间，彰显着公道人心。

二

与城隍牌楼巷相交的十五奎巷，在杭州人眼里同样是充满侠义正气的小巷。

岳飞蒙难后，一日，宰相秦桧从府邸前往枢密院，途径十五奎巷口的望仙桥时，桥下冲出一人行刺秦桧，被卫士擒获。行刺者是殿司军士施全，他痛恨秦桧陷害忠良，决心为民除奸。秦桧问他受谁指使，施全义正辞严地答道：“举天下皆欲杀虏人，汝独不肯，故我欲杀汝也！”秦桧恼羞成怒，将施全以磔刑处死。

岳飞平反昭雪后，百姓在十五奎巷建施公祠纪念舍生取义的施全，祠堂匾额写的是“独伸正气”。后来还在巷里建忠节祠，祭奠伍子胥、褚

遂良、岳飞和于谦四位先贤。一条小巷，并立两座彰显仁人志士品节的祠堂，足见杭州百姓趋义向善的情怀。

2012年，为纪念义士先贤，在十五奎巷和城隍牌楼巷相交处的原忠节祠遗址建一牌坊，上刻“民不能忘”四个大字昭示天下，千古英烈，铭记人心。

我行走在十五奎巷里，路边饭店飘散着杭帮菜的诱人香气，供市民文化活动的杭州艺苑弦音悠扬。沿着路边石阶可登上吴山的江湖汇观亭，亭柱上有明代文人徐渭撰写的楹联：

“八百里江山知是何年图画，十万家烟火尽归此处楼台。”我想，不必登上山顶楼台，在这里就能——

看老巷弥漫市井烟火气，听吴山传诵先贤正气歌。

三

吴山西麓有条小巷叫孝子坊，跟一个叫周敦颐的古人有关，人们熟知的“予独爱莲之出淤泥而不染，濯清



十五奎巷的牌坊（刘晓伟摄）

涟而不妖”这一名句，便是出自周敦颐的散文《爱莲说》。

周敦颐是宋代著名的理学家和文学家，为官清正廉洁，一生喜爱荷花，他在《爱莲说》里，通过赞美莲花“出淤泥而不染”的高洁形象，借花喻人，表达了对趋炎附势风气的厌恶，对洁身自好品格的追求，寥寥119个字成为千古名篇。

金兵侵占中原后，周敦颐的孙子为避战乱，携带祖父周敦颐的遗像，辗转来到杭州，住在这条小巷。他在屋内供奉祖像，日夜守护，并在毗邻小巷的清波门建周敦颐祠，人们称他周孝子，孝子坊由此得名。周氏家风世代传承，族中多有名人，如周树人、周恩来均为其后裔。

周家子孙呕心沥血守护祖像，体现的是对列祖列宗的尽孝之道，还有对先达故土的家国情怀。

百年老巷孝子坊，承载的正是这样的孝道和情怀。

四

吴山东麓的大井巷，也是一条情怀满满的小巷。

五代时，一个叫德韶的高僧在此凿井引泉，帮助百姓在大旱之年度过困境，人称“钱塘第一井”，小巷由此得名。江南药王胡雪岩在这里创办胡庆余堂，诚信经营，仁术济民，还在巷子里竖木杆挂灯笼，每到天黑点灯为路人照明，大井巷便成为当时杭州城里第一条有“路灯”的小巷。

隔着河坊街，大井巷对面是祠堂巷。1398年，一个男孩诞生于此，长



祠堂巷于谦故居（刘晓伟摄）

大后成为名垂青史的人，他就是民族英雄于谦。

于谦自幼学习勤奋，每日天不亮从祠堂巷出发，去吴山上的三茅观读书。传说有一次下大雪，山路湿滑，他经过城隍庙前，庙里的神像看到这个少年背着书筐在雪地里蹒跚前行，为之感动，眨了一下眼睛，人们便把留下于谦人生足迹的庙前山路叫做“于街”。

少年时代的于谦把民族英雄文天祥的画像供在家里，以此励志，并写下名传后世的《石灰吟》，当官后严惩腐吏，平反冤案，被百姓称为“于青天”。他不媚权贵，进京朝会不带进贡礼物，自言“吾唯有清风而已”。1449年，蒙古瓦剌大军包围京师，于谦领兵守城，保住了社稷江山，后竟被诬陷杀害，“食无兼味，衣无累帛”的他没有财物积存，唯有清白留在人间，就连抄家的锦衣卫见了也不禁落泪。后来，杭州百姓将于谦的灵柩运回杭州，葬于西子湖畔的三台山并建于公祠。后人将于谦故居改建为“怜忠祠”，祠堂巷因此得

名。

走进怜忠祠，院墙上刻着《石灰吟》诗句，忠肃堂内挂着于谦画像，两边有一副对联：“公论久而后定，何处更得此人。”简陋的书房里展示的是少年于谦勤奋读书、立志报国的情景。墙边静卧着一口“于氏古井”，静水忠泉映照出故居主人的一生清白。可谓老宅有幸今犹在，祠堂留名怜忠魂。

走出祠堂巷，便是游客熙攘的河坊街。漫步这条历史长廊，可以游览大井巷的胡庆余堂，寻访祠堂巷的怜忠祠。一家百年药店，一座先贤祠堂，是最好的诚信教材和反腐课堂，它们就像悬于千年古城的两座铜钟，在吴山脚下长鸣不止，警世有声。

吴山由诸多小山组成，最高处海拔不足百米，在我的眼里，它虽然没有玉隍山君临天下的盛气，没有宝石山玲珑碧玉的秀气，却是一座充满正气的山，一座充满情怀的山，积淀着世代传承的杭州风骨，象征着激荡千秋的市民精神。

作者系杭师大第一支社社员



红绿灯处交通拥堵之思

文/周勇

每次行车途中遭遇拥堵时，母亲总会念叨：“前方红绿灯处想必定有交警在指挥。”她这般猜测，皆因过往经验。

忆往昔，车辆稀少，交警不常见，生活安然有序，人们出行从容，公交虽慢却也能稳稳抵达。

如今，汽车数量激增，人们匆忙奔波，心焦气躁，在忙碌中甚至迷失前行方向。

果不其然，前方红绿灯处交警忙碌指挥，信号灯却未关闭。交警频繁变换手势，穿梭于车流行人之间，司机们不知所措，车辆走走停停，碰撞风险大增。黄灯亮起时，车辆抢行却突发故障，喇叭声瞬间交织，混乱不堪。

这混乱给司机们带来诸多难题：既难以抉择该遵循信号灯还是交警指令，又因操作迟疑影响路况判断，易引发事故，还使得车辆行驶不畅，加重拥堵，同时也削弱了交通规则权威性，交警工作难度也随之攀升。

《中华人民共和国道路交通安全法》规定，车辆和行人应依交通信号通行，遇交警现场指挥则听从交警，在无信号道路上要确保安全畅通。

我向有着近四十年交警工作经验的发小询问后得知，其中原因有三：一是指挥中心要求路面交警介入；二

是一些指挥交通的是协警，专业知识相对不足；三是信号灯和人员的多头管理，混乱难免。

这不禁让人联想到“各司其职”的道理。在红绿灯下的交通管理中，交警应专注于管控红绿灯与处理突发事件，重点关注交通是否通畅。

这种现象在其他行业也并不少见。就企业而言，每年要应对众多部门的频繁检查，企业疲于应对。其实，若遵循市场规律，企业会根据盈亏自行调整。但市场也有失灵的时候，比如在产能严重过剩可能引发系统性风险、企业过度竞争破坏行业生态等情况下，政府需要适度介入，通过制定合理的产业规划、环保标准等，引导企业健康发展，避免出现投机者扰乱市场、僵尸企业死灰复燃等问题。

房地产市场同样面临困境，房价波动大、供需失衡、政策调控效果不佳，土地政策不合理、金融政策宽松、城市化进程加速等因素相互交织。解决之道在于建立科学的土地供应机制，依据城市发展规划和人口增长趋势合理供地；加强金融监管，严格审查企业融资资质和资金流向；合理引导城市化发展，注重产业布局与人口分布的协调。例如，可利用大数据分析市场供需，为政策制定提供精

准依据，同时强化城市规划的执行力度，确保房地产市场稳定。

能源领域也是如此。新能源发展初期，政府补贴虽推动产业发展，但因监管和规划不足，部分企业盲目跟风扩张，导致产能过剩、竞争无序。企业盲目扩张是受短期利益和补贴诱惑，无序竞争表现为低价竞争、产品质量参差不齐，造成资源浪费和行业可持续发展受损。对此，政府应加强精准调控，设立严格的市场准入标准，如技术、资金、环保等方面的要求，筛选优质企业；完善市场退出机制，包括破产清算、兼并重组等法律法规，淘汰落后产能；同时引导企业合理规划产能，加大核心技术研发创新投入。比如在新能源汽车产业上，制定统一的技术标准规范市场，设立产业发展基金扶持创新企业，定期发布产能预警信息引导企业理性投资。

《道德经》说：“太上，不知有之；其次，亲而誉之；其次，畏之；其次，侮之。信不足焉，有不信焉。悠兮，其贵言。功成事遂，百姓皆谓‘我自然’。”这启示我们，市场规律能有效配置资源，政府干预在关键时刻保障公平，二者应各尽其责、相互配合，推动社会经济有序发展。

作者系萧山区教卫支社社员



君子不语 兰心蕙质

文/杨英

我以为这株君子兰终究是要死了的，它已经从根部开始一点点腐烂。

当我意识到的时候，它叶子上的黄色已经快速蔓延扩展，然后在某一个时刻，中间的三片叶子集体轰然倒塌。它曾经是那样的风华绝代啊：厚实茁壮的叶子在阳光的照耀下油绿油绿的，闪着墨玉一般的光泽，光彩照人，刚劲挺拔，点亮了办公室的陈旧素朴，和一柜子的书相得益彰，妙趣横生。我曾经像对待自己的孩子一样呵护着它，看着它每天在春风里欢笑，在阳光下肆意生长。

可此刻，它腐烂的底部赤裸裸地展现在眼前，一览无余，触目惊心。我将整颗黄叶放在我的手心，蹲在角落里，沉默地看了很久。即便生命退场，它谢幕的姿势依然如此优雅，不曾一片一片凌乱地落地。它很轻，轻到你可以忽视它的分量；可它也很重，重重地敲打着我的心。好久，我起身，拖着有些麻木的腿，到后面的绿化丛中，将已然衰亡的叶片轻轻放下，似乎只要将身子植入泥土，就还会有重生的希望。

而留在办公室里的君子兰，人生要多潦草就有多潦草。没有心的它全然没有往日的端庄贤雅，只剩左右两片叶子沉默地对峙着。看着那空洞的躯壳站立在古朴的花盆中，我嗟叹不已。只是为着祭奠往日的雅致，或者

还怀着一丝丝的希望，我并没有将整个盆丢弃掉。但我的视线里也不再有了它，生存或者死亡，随遇而安吧。

那么强壮美好的一盆花，根怎么说烂就烂了呢？我在脑海里回顾我和君子兰相处的时光，那些目光缱绻喜悦的日子里，看到泥土微微干燥就急急地给它浇水，看到灰尘轻沾叶片就慌慌地擦拭干净，唯恐我的疏忽怠慢了它。然而，只有两周的时间，它骤然地从云端跌落到了凡间，速度之快让人难以置信。

或许，所有生命的成长都要遵循自然的规律，过或不及都是违背自然伦理的。扼杀生命常常是因为爱，而非不爱。过度的爱，盲目的爱，敷衍的爱，都无比可怕，甚至可怕到摧毁一个强壮的生命。爱的繁体字里有心，无心的爱，随意肤浅。我们总是自以为是在爱着世间的一切，以为对它好就是为它好，殊不知适合它的，它需要的，才能滋养丰盈生命，否则便是束缚，是禁锢，甚至是生命的枷锁，是对美的摧残。

我以为，那已经是它唯一的结局，是它的宿命。

可是，一段时间后，却有一片小小的嫩叶，在仅剩的叶子边上，从泥土中探出头来，用一双黑亮的眸子好奇地打量着这个世界。它那么丑，蜷缩着身子，歪歪斜斜，却用鹅黄的明

媚驱散了我内心的抑郁。我久久伫立，久久端详，震撼于生命的顽强。世界是静默的，我体内却有一股力量之流四处涌动，仿佛要从胸腔里喷薄而出。

是春风唤醒了它生命的活力吗？还是它对生存的那份渴望拯救了它？

或许，对受过重创后的它而言，活着是它唯一的信仰，活得是否好看，有没有尊严，都不在考虑范围之内。只是活着，只要活着。即使此刻，种子只能蛰伏在泥土中，等春风一吹，生的热烈便可熊熊燃烧起来，泥土无法压制它，碎石无法阻挡它，它在黑暗中逡巡，拼尽全力，冲破束缚，终于又来到自由光明的世界。

生而为人，我们总是想要的太多，总在考虑有没有一条捷径可以让自己一步登天、一朝成名。我们将太多的时间浪费在和自身只有一点点联系的旁枝末节上，在维系各种各样的关系中弄丢了自己，忘记了心无旁骛地将养料储存在自己的主干上，让自己不断丰厚强大。这株没有心的君子兰，它其实把心深埋在了泥土中，深埋在了每一条根须中，将生命的养料缓缓地输送上去，治愈自己暴露在空气中的每一处创伤。

它安静地立在办公桌的一角，叶片安静地泛着光泽。删繁就简，摒弃杂念，将所有生的能量，聚拢成一条光的银河，点亮了它自己的“心”空。心的体积很小，然而心的容量却很大，大到能装得下一个宇宙。

君子不语，兰心蕙质，君子兰高贵的背后有一个高贵的灵魂。

作者系萧山区综合三支社社员



人生如逆旅 他亦是行人

——读林语堂《苏东坡传》有感

文/金喜英

九万里山河如画，五千年文脉悠长，从上古歌谣《弹歌》而始，诗词的长河波澜壮阔，潮涌起无数脍炙人口的璀璨篇章，北宋中期文坛领袖苏轼无疑是镶嵌在宋词冠冕上最熠熠生辉的一颗明珠。林语堂先生的《苏东坡传》，分童年与青年、壮年、老年、流放岁月四卷，用古雅生动的语言娓娓讲述了大文豪苏轼跌宕起伏又精彩绝伦的一生，将他充满传奇色彩的人生经历、极尽辉煌的文学成就、豁达超脱的襟怀和积极乐观的人生态度一一铺陈在我们眼前。

仕途坎坷但坚守性情，经风沐雨时宠辱皆忘，披霜挂雪后超然物外，在林语堂先生的笔下，才华横溢的苏轼，他的一生，少年时意气风发，后半生却屡遭贬谪，三起三落的他几乎浪迹了北宋的大半疆土。用之则行，不舍之则藏，被任用就施展抱负，被放弃就藏身自好，在第三、第四卷的不少篇章中，林语堂先生用浓墨重彩的笔触酣畅淋漓地讲述了他虽仕途接连失意，却并未一蹶不振，而是跌倒了爬起，重整旗鼓后寄情山水，在文坛

大放光彩，留下许多历久弥香佳作的贬谪经历和人生智慧。

第一次被贬黄州，他无辜卷入令他人生最为灰暗的乌台诗案，历经九死一生，狼狈脱身而来。跌进人生最低谷时他吊古伤今，以图自励，他写《赤壁赋》“飘飘乎如遗世独立，羽化而登仙”的旷达乐观；他从阴霾里走出，开始涅槃重生，他写《定风波》“一蓑烟雨任平生，也无风雨也无晴”的乐天知命；他望着滚滚长江，思绪沉浸在过往的惊涛骇浪之中，他写《念奴娇·赤壁怀古》“乱石穿空，惊涛拍岸，卷起千堆雪”的荡气回肠。第二次被贬惠州，他已经泰然自若，他写《题西林壁》“不识庐山真面目，只缘身在此山中”的无穷意蕴；他把自己当作了土著，他写《惠州一绝》“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人”的随遇而安。第三次被贬儋州，白发苍苍仍被贬去那个当时中国文化藩篱之外的所在，是何等令人绝望。垂垂老矣的大文豪，再次跨越1500里的山山水水，从惠州奔赴海南，他踏上儋州这座荒岛的时

候，就已做好了随时葬身海外的准备。

人生如逆旅，他亦是行人，步履不歇地穿梭在不同山水，乐天知命地停留在不同客栈，庐山烟雨浙江潮，淡妆浓抹总相宜，见山知山，见水乐水，他笔下的一山一水、一风一雨、一花一叶都被他赋予了生命的宽度和广度。随喜通透而不执念，积极进取但不妄求，或许岁月磨砺之后，我们才懂林语堂先生笔下苏东坡的旷达不羁。

苏轼，他用自己一生的作品照亮了北宋文坛，也唯美了人间词话。不敢想象倘若失去了他，那部厚厚的《全宋词》该是多么黯然失色！林语堂先生的《苏东坡传》，或许就是一道最明媚的光，用他的豁达和乐观，照亮每一个喜爱、热爱苏东坡的读者的内心，愿我们都能如他一般，万里归来颜愈少，笑时犹带岭梅香，行在当下，赢在未来，最终馥郁成了人生道路上的一瓣小小的馨香。

■作者系上城区第六支社社员

值得收藏的科普读物

——读《医学的温度》有感

文/周一斤

“我是一个乐观主义者，一个人活着就是要为别人做事，这种幸福是任何财富都代替不了的。”

——韩启德

作为医务工作者家人，对医学类科普书籍的关注度一直比较高，也希望能够读到一些有用的科普书籍，可以分享给家人。《医学的温度》就是一本值得推荐的医学类科普书籍。

《医学的温度》是原九三学社中央主席、病理生理学家、中国科学技术协会名誉主席韩启德院士的著作，由商务印书馆出版，全书以反思医学本质、践行人文精神、匡正俗解谬说、回归价值医疗为主旨，是难得的一本医学科普著作，荣获“2020中国好书”、第十六届文津图书奖、中国科普作家协会优秀科普作品奖等奖项。全书分为五个部分，分别是序、对医学的理解、医学史研究感悟、中国医生责任，以及附录，共计20篇文章，每篇文章均来自已发表的公开演讲，是韩启德院士从一线退休下来后对自身专业工作的思考和回顾。

这本书的序言来自韩院士2018年10月在北京大学第三医院建院60周年纪念大会上的讲话，让我们看到医学对10岁孩子的温度和影响，病房窗外的那几颗大松树、护士们轮流讲故事，给了他人生第一次感受来自父母和家庭以外的温情。

序言让读者系统了解了韩院士的求学和工作轨迹，1962年考进上海第一医学院六年制医学系，学完三年基

础课后，参加一年的“四清”运动，后又遇到文革，1968年中山医院大内科副主任仅用四节课讲完内科学总论，立即被派去门诊实习，第一位病人是16岁农村女孩，检查一个多小时没有头绪，带着去老师桌前，老师很快做出了肠道蛔虫症的诊断，但女孩爷爷真挚的感谢让韩院士懂得医生的态度也是很重要的。1968年底，韩院士被分配到了陕西农村的一个公社卫生院工作。韩院士渐渐学会了如何跟病人沟通，只要有助于解决病人痛苦的事情，就竭尽全力去做，连续几天几夜观察治疗、口对口吸患儿呼吸道浓痰、连续几天骑车去病人家、自学麻醉技术、自学《葛式小外科学》，等等。

改革开放后，韩院士获得了读研究生的机会，选择了基础医学，1985年去美国进修后，改为分子药理学研究，基于他参与的肾上腺素受体亚型研究成果，新药坦索罗辛（哈乐）得以问世，给前列腺肥大病人的治疗带来了更好的效果。依托多年的临床一线及科研成绩，他于1997年被评为中国科学院院士，2002年底当选九三学社中央主席，在更高层面、以更广阔的视野观察和体验医学。

开篇文章是“医学是什么”，这篇文章是韩院士2017年5月30日在北京大学人文科学研究院的演讲稿，从《大学》牵引出医学由来，系统性地从古希腊、古中国医学理论开始，谈到中国的《黄帝内经》和《伤寒杂病论》、古罗马盖伦“心、肝、脑”三大



体系学说，再谈到现代医学里的微生物学、免疫学、遗传学等学科的建立过程。韩院士反复强调了他的观点：疾病的根本危害在于伤痛，而伤痛都是主观的感觉，心灵是我们的归宿，所以病人最需要的永远是关爱和照顾。

接下来的几篇文章，韩院士分别针对传染病、现代医学起源、癌症等展开讨论，有数据有图表，简单明了解释观点，他指出了科普读物回避的问题，即衰老是癌症最为肯定的危险因素，而衰老不可避免，因此癌症不可能被消灭。美国曾宣称20世纪末消灭癌症也就成了笑谈。在“中国临床医学工作者肩负的重任”这篇文章里，韩院士的提问引人深思：我请我的同行们想一想，现在医院里对病人的诊疗方法、应用的药物，甚至外科手术的方式，有多少是我们中国人发明的呢？中国作为历史上对世界文明和进步起到过重大推动作用的泱泱大国，与现在对世界临床医学的贡献是否相称？我也要和我的同行们一同来思考这样一个问题，我们每天习以为常地进行着的临床医学工作中有多少是确有科学依据，属于所谓基于证据（evidence based）的呢？

掩卷深思，这些问题带给我们无尽的思考和反省。《医学的温度》，是一本值得反复阅读和收藏的好书。

■作者系高新区（滨江）第三支社社员

在成语典故里“遇见东坡”

文/ 徐跃峰

“出人头地”这个成语，在如今人们的生活中经常会被使用，小时候家长、老师教育我们的时候经常会苦口婆心说：“好好学习，努力用功，这样将来才能出人头地”。所以这是一个用于人与人之间比较的成语。多用于夸赞才学、成就或者道德层面有超越众人的成绩，取得突出的优势地位。都说表扬“别人家的孩子”容易有逆反心理，可为何这个成语会广得大家的青睐呢？因为它与唐宋散文八大家之中的欧阳修与苏轼有关，是一段极为精彩的文坛传奇。

北宋嘉祐二年（1057年）的科举考试，欧阳修出任主考官，为了能够真正为朝廷选拔贤能，大年初七，欧阳修就率王珪、梅挚、梅尧臣等考官，一同住进考场，开始“锁院”，与外界隔绝。他们在里面完成出题、引试、糊名、誊录、阅卷、确定录取名次等工作，直到放榜方解禁。欧阳修在此次考试录取中大胆地推行文道并重的阅卷文风改革，排抑哗众取宠的“太学体”，以“古文”取士，让宋代文坛耳目一新。

来自四川眉山的苏轼与苏辙兄弟恰好就参与了此次大考，受父亲苏洵的影响，兄弟俩以古为师，文章言

之有物，在文学素养方面打下了良好基础，文风改革对于他们可谓正中下怀。

科举考场上，苏轼才思如泉，撰写了一篇名为《刑赏忠厚之至论》的文章，围绕“刑”与“赏”的议题，阐述了儒家的仁政思想。欧阳修审阅试卷时，发现此文文笔精妙，见解独到，令欧阳修不禁赞叹，但是开篇用典：“皋陶为士，将杀人。皋陶曰杀之三，尧曰宥之三。”皋陶是舜任命的主刑官员，铁面无私，被后世誉为中国的司法鼻祖。如果他在尧当政的时候就有三次关于量刑上的君臣对话的话，应该很有名，但是欧阳修

偏偏没有见过。于是便将这篇本可列榜首的佳作评为了第二名。后来苏轼来拜访座师的时候，欧阳修还虚心请教了这个问题。没想到苏轼回答典故是他效法三国孔融编典骂曹操的做法杜撰的，所以用尧而不是舜。欧阳修知道真相后对苏轼的大胆与创新非常赏识，在给梅尧臣的信中写道：“读轼书，不觉汗出，快哉快哉！老夫当避路，放他出一头地也。”这段佳话由此也成为“出人头地”这个成语的典故出处，成为一个因为假典故诞生的真典故，这事还有一个十分有趣小插曲。说欧阳修在批阅苏轼的考卷，因为糊名误以为是曾巩的文章，为避





嫌特意评为第二。虽然在欧阳修所有的文章里没有提过此事，但坊间说法流传也很广。因此元代文人脱脱等人编撰宋史的时候，将此事进行了记载，成为一个大家熟知的小故事。欧阳修微妙的心路历程因为一篇文章被写入正史，也从一个侧面反映了这位大文豪对苏轼的认可和欣赏。

苏轼果然不负欧阳修的期望，成长为北宋文坛的领军人物。然而，他的人生并非坦途，经历了无数的危机。作为文人“乌台诗案”因诗获罪，被贬黄州。但是乐观的苏轼自号东坡，写就了文载哲思的《赤壁赋》《后赤壁赋》等名篇。清明节随手而作的书法作品《黄州寒食诗帖》因饱

满的情绪被后人誉为“天下第三行书”。作为父母官，他二任杭州治水、防疫，不仅疏浚了六井还以山水为画，留下了苏堤春晓的美景，每日堤上游人如织。甚至跨海被贬斥到海南儋州，他依然兴办学堂、教化民众，海南首位举人姜唐佐，首位进士符确都在他的门下求学，成为一地文脉功业的开启人。

苏轼用一生将自己“出人头地”为一位千年不衰的文化偶像。

元好问说，“自东坡一出，情性之外，不知有文字”。

林语堂不仅为苏东坡写书立传，还盛赞其“人间不可无一难存其二”。

诗人余光中说，选择一个人结伴旅行，不选李白，他太自负和散漫，也不选杜甫，成天苦兮兮的，一定要选有情有趣又好玩的苏东坡。

如今我们已经不是北宋时只能依靠科举来“出人头地”的时代。在信息高速发展的今天，人才的选拔制度更加大众化、多元化，也更公开透明。“出人头地”这个成语也有了全新的内涵，出类拔萃并不是目的，能够发挥自己的特长，不断的超越自己，能在困境中坚守，在挑战中成长，自能成就自我和人生！这应该也是欧阳修、梅尧臣、苏轼等先贤通过“出人头地”这个成语赠与我们现代人宝贵的精神财富吧。

■作者系上城区第一支社社员

天气转凉话血压

文/ 王奇

每年的10月8日是全国高血压日。最近杭州的天气已经开始转凉，昼夜温差较大，高血压人群需要特别注意以下几点：

1.加强血压监测。平时我们可以不定期测量血压，但天气转冷，气温骤然变化期间，容易引起血压波动，对于有高血压的患者，一定要严格关注血压变化，最好能够家中准备电子血压计测量血压，增加安静情况下血压监测的频率，建议一天测量3-4次血压，尤其是在6时、12时半、16时左右及睡前测量血压，做好记录及时了解不同时间段的血压变化。

2.遵医嘱调用药。规律服用降压药，若发现血压持续升高在20mmHg以上，应及时就医，遵从医嘱合理调整降压药。不要擅自调整降压药物，同时需要鉴别是单纯的血压升高，还是继发其他器官功能损伤的血压升高，盲目调整药物，反而容

易引起血压的大起大落从而导致一些心脑血管疾病发生。

3.注意防寒保暖。气温降低，寒气入侵造成血管收缩容易引起血压升高。高血压患者一定要及时添加衣物，避免严寒刺激。在低温天气尽量减少出门或不出门，建议将室内温度控制在18-24℃之间，出门时务必做好保暖措施。特别是头部、颈部、四肢的末端等部位，应选择穿着保暖的衣服和鞋袜，鞋袜的尺码适当宽松，戴上保暖的口罩、围巾和帽子，必要时需要备好心脑血管药物，比如速效救心丸、硝酸甘油片等。另外，还可以选择适当服用一些活血化瘀、疏肝理气的中药，比如天麻、菊花、桑叶、黄芪、丹参、决明子等辅助治疗。

4.保持规律起居，合理体育活动。秋冬到了，早晨避免过早起床，早睡晚起，不建议太阳未出时做外出晨跑等剧烈运动，以免剧烈运动增加

心肺耗氧量，出现心脑血管意外，可以选择散步、太极拳、八段锦、快走等合理的锻炼方式，最好避开寒冷的时间段进行锻炼。另外，秋冬季清晨血压容易升高，早晨起床时一定要缓慢，遵循“三部曲”：平卧30秒—双腿下垂30秒—行走。日常生活保持平和心态，避免情绪激动导致血压波动。

5.健康生活方式。清淡饮食，控制油、盐、糖的摄入，平均每人每日油少于25克，盐少于5克，糖少于50克。多吃富含膳食纤维、维生素的食物，如芹菜、荠菜、菠菜、萝卜、芦笋等。戒烟限酒，白酒、葡萄酒和啤酒的饮用量应分别少于每日50毫升、100毫升和300毫升。冬季适量喝酒可以暖身，但不节制过量饮酒可能导致血压升高，对高血压患者来说尤其危险，戒掉酒精是最佳方式。冬令进补要避免过度，因为过度进补容易导致身体上火、血压升高。

6.重视高血压危害，规范随诊。要定期门诊，高血压常合并其他疾病，比如心脏病、肾功能不全、脑血管意外等，规范随诊非常重要，通过规范随诊，可以预防和控制可能的并发症。

这些措施有助于高血压患者在寒冷天气中更好地控制血压，减少心脑血管疾病的风险，平安度过秋冬季。

■作者系市中医院支社社员





最爱杭州 最美山水

文/ 周明耀

这是第十九篇“杭州山水”专栏文章，恰逢中国人的吉利数字九，专门来写一篇对杭州山水的感受。加拿大华人同事曾在我朋友圈留言，说我是他见过最爱自己家乡的人，是啊，我深爱我的家乡杭州，最爱杭州的山山水水。

杭州老市长苏轼一首“水光潋滟晴方好，山色空濛雨亦奇。欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。”，生动描绘了西湖在不同天气下的美景。

“浙东四大史家”之一的张岱曾在《湖心亭看雪》中描绘了一幅简洁而深远的西湖雪景图，通过“湖上影

子，惟长堤一痕、湖心亭一点、与余舟一芥、舟中人两三粒而已”的描述，把人带进西湖在雪后的静谧与空灵。作家余秋雨写过“我到杭州的最大享受之一，是找一个微雨的黄昏，最好是晚春季节，在苏堤上独自行走。”

三百六十寺，处处皆人文。苏轼的诗作《怀西湖寄晁美叔同年》，第一次提及西湖三百六十寺，后世据此推断西湖周边的寺庙数量。唐代孟启所著的《本事诗》一书中记载了宋之问与骆宾王在灵隐寺的一段轶事，灵隐寺成了骆宾王传奇人生中最后一次

露面的地方。这个故事里提到的灵隐寺，即今浙江杭州最早的古寺、中国佛教禅宗十大古刹之一。茶圣陆羽为撰写《茶经》，曾寓居灵隐，写道：

“南天竺，北灵隐”。西湖西南大慈山白鹤峰下的虎跑，流传着“一泉一寺三和尚”的说法。“一泉”指虎跑泉，“寺”则是虎跑寺，“三和尚”就是唐代的性空大师、宋代的济颠和尚与近代的弘一法师。武侠小说大师金庸在《书剑恩仇录》中也不忘提到虎跑寺的虎跑泉，让店小二给红花会浙江分舵舵主马善均推荐虎跑寺的泉水和龙井茶。虎跑泉与龙井、玉泉并



称西湖三大名泉，虎跑泉与龙井茶被誉为“西湖双绝”，有“龙井茶叶虎跑水”之说。

南北诸峰，环抱西湖。郁达夫在《玉皇山》一文中对玉皇山的名字由来、地理位置等均有较为详细的记载。登上玉皇山顶，大可一览杭州的全城风光。玉皇山步行到山顶共有两千六百多级石阶，一旦登上山顶，云雾在脚下缭绕，顿觉湖光山色连为一体，江天浩渺宛若仙境。飞来峰为世人所熟知，当归功于北宋王安石的《登飞来峰》，其中的“不畏浮云遮望眼，只缘身在最高层”，这里最高层指的就是飞来峰，诗词间洋溢着青年王安石强烈的政治自信。五云山在杭州西南二十里，介于九溪十八涧和梅灵南路之间，是西湖群山中的第三座大山，高三百八十五米。五云山的

佛教色彩很浓厚，被誉为西湖十八景之一的“云栖梵径”是一条进山进香之路，通往云栖寺，原寺庙院壁间还留有乾隆题诗刻石及董其昌书定的《金刚经》碑石。凤凰山在西湖之南、吴山之西，北近西湖，南接江滨，主峰海拔一百七十八米、远观山势，形若飞凤，故名凤凰山。唐宋时期，凤凰山是杭州州治所在地，盛极一时。与凤凰山相邻的是位于西湖东南的吴山，山势平缓，海拔约一百米。吴山不但风景优美，也具有重要的战略地位，北宋苏轼《法惠寺横翠阁》、明代李流芳《西湖卧游册跋语》中均有记载。

市井街巷，儿时记忆。儿时的我每周末都要去位于环城北路外婆家，正对着艮山门入城口东面的城墙，白墙黑瓦，端俨秀美。门前的街

道由砖石铺就，宽不过十步，青石板铺成的六七级台阶紧挨着老宅的门槛。母亲将年幼的我抱下自行车，让我蹒跚着跨过高高的门槛，摇摆着走下级级的台阶。她紧跟着我推着车下了台阶，随着蜿蜒的石板路向左前行，外婆就这样系着绣花围裙，两手插在衣服的前口袋，眉目慈祥地站在门框边朝着我笑，目送着我们远去，又等待着我们归来。这是记忆中的外婆家，杭州市井街巷里的老墙门。南宋末年文学家吴自牧《梦粱录》卷十三《铺席》、北宋词人柳永《望海潮》、张先《破阵乐·钱塘》中均详述杭州的街区和商铺分布情况。南宋陆游《临安春雨初霁》诗写道：“小楼一夜听春雨，深巷明朝卖杏花。”

指的就是已经消失的大塔儿巷。近代著名学者马一浮先生回杭后居住在一处偏街陋巷，丰子恺先生曾三次拜访马老，通过一篇《陋巷》刻画出了高人隐居的地方，智者的光芒令陋巷生辉。御街二十三坊，昔年南宋皇城根下回转的巷弄，如一条条纵横交错的记忆经纬，串起杭城的前世今生。十五奎巷、白马庙巷、高士坊巷……每一个角落、每一处风景似乎都留存着南宋遗风，藏匿着一段时光。

短短千字，无法介绍杭州全貌，欢迎全球友人到杭州走走，看看，创业、居住。欣赏着杭州山水，感受着杭州人文，不知不觉中内心会淡定，眼界会开阔，心胸会宽广。

■作者系高新区（滨江）第三支社社员

欧美研学点滴体会

文/ 张洁

2024年5月份和8月份，我们有组织浙江省新生代企业家和浙江大学工研院教授等赴欧洲和美国交流研学，带上了分别是初中生和小学生的两娃一起出去开拓眼界，一路下来，感受颇多，体会较深。

5月，我们作为会长单位，组织浙江省新生代企业家协会赴德、法进行新质生产力研学，队友来自省内优秀民营企业二代代表。抵德后，第一天第一站对标法兰克福。德国是一个工业技术非常发达的国家，严谨的工作态度和卓越的技术水平举世公认，

“德国制造”和“工业4.0”是我们先进制造业学习的榜样。在法兰克福，我们走访了蔚来的欧洲旗舰店，聆听了德国教授关于“隐形冠军”的讲座，学习了制造业转型升级，以及德国的制造业、环保技术和职业教育体系如何有机结合。第二站对标威斯巴登。我们参观了德国百年老牌家族企业汉高总部及其自动化生产线，学习家族企业传承和观看饮料企业自动化生产线的运作过程，两个孩子对工厂表现出浓厚兴趣并与介绍人员交流。

第二天我们去了欧洲最古老的股票交易所法兰克福交易所（德交



所），大家一起聆听了资本市场的前世今生，了解到资本对企业发展

和家族企业传承的助力，还有“牛市”“熊市”的来历。之后我们登上飞机转场到下一站巴黎，法国以其丰富的文化遗产和艺术氛围闻名于



世。去时恰逢巴黎举办2024奥运会前夕，城里充满了奥运主题的装置艺术和宣传画令人印象深刻。抵达巴黎的第一天，我们在资深导游带领下走进艺术殿堂卢浮宫。导游带我们从顶楼出发，一路娓娓道来，让我们感受卢浮宫的历史沉淀和来自世界各地的珍贵文化艺术瑰宝的魅力。离开卢浮宫前，我们在知名华裔建筑师贝聿铭设计的卢浮宫入口“玻璃金字塔”前合影留念。在巴黎的短暂三天，我们还参观了奥赛博物馆，亚洲文化艺术中心，乘船游览塞纳河，到著名的埃菲尔铁塔打卡，在巴黎街头晒太阳吃冰激凌，品尝地道的法国美食，尝试学习法语以及了解法国人的生活方式。



8月中旬，我们组织浙江大学工研院教授和我们公司投资企业代表十余人走进美国硅谷。硅谷作为世界科技创新的中心之一，拥有众多高科技企业和创业公司，我们走访了人工智能领军企业谷歌、英伟达、Meta、字节跳动等大企业总部，参观了新

锐创业公司及孵化器如Pika, StartX, Plug and Play, Qbay和Starting Gate，在创业名校斯坦福和加州伯克利的实验室与教授们交流科技创新，走进计算机历史博物馆和旧金山现代艺术博物馆参观，并组织了浙大在加州校友活动和当地创业者论坛。在访学企业和大学的间隙，我们带着两个孩子走进自然，在半月湾赶海，到金门公园爬山远眺金门大桥，在朋友家红木林中别墅和小朋友、狗狗一起玩耍。

结合德国、法国和美国硅谷的访学经历，作为家长，我的体会是：国际研学这样宝贵的学习机会，不仅可以让孩子们接触到丰富的跨文化知识，拓展知识面，激发他们的好奇心和求知欲；更重要的是，这种体验式学习在旅程中提升了他们解决问题和关爱他人的能力，有助于培养国际视野和创新能力，使他们在未来能够更加自信地面对全球化带来的挑战。通过这样的研学活动，孩子们能更好地适应未来的社会环境，并且为自己规划未来打下基础。姐妹俩很喜欢巴黎人的时尚风格和艺术气质，这些体验潜移默化地提升了艺术修养；他们更是对硅谷流连忘返，硅谷的多元文化和大美自然提供了陶冶情操的机会，与当地创业者面对面交流，了解最新的科技成果以及创业精神，这对于激发他们的创新思维、培养他们的开放心态具有重要意义。

■作者系余杭区二支社社员

桐庐剪纸——现代浙江的传统非遗技艺

文/程瑜瑶

我们通常所说的非遗，即非物质文化遗产，涵盖了由不同社区、群体和个人创造并传承的传统文化表现形式。这些形式包括口头传统、表演艺术、社会实践、节庆活动、自然知识以及手工艺技能等。非物质文化遗产展现了人类的多样性和创造力，是文化多样性的重要体现。保护和传承非物质文化遗产对于维护文化多样性、促进文化交流和相互尊重具有深远的意义。

浙江，作为拥有丰富文化资源的省份，承载着深厚的历史和辉煌的文明，是中国非物质文化遗产资源极为丰富的地区之一。浙江的非物质文化遗产不仅涵盖了传统音乐、舞蹈、戏剧、曲艺和传统手工艺等多种类别，而且在每个类别中都展现了其独特的魅力。桐庐剪纸，作为浙江非物质文化遗产中的一颗璀璨明珠，凭借其独特的艺术风格和精湛的技艺，在国内外赢得了广泛的赞誉。

剪纸是中国传统的民间艺术形式之一。它以纸为媒介，通过剪、刻等手法创作出各种图案和形象，广泛应用于节庆装饰、婚庆礼仪、日常美化等场合，成为百姓日常生活中不可或缺的一部分。因此，民间剪纸的题材通常取自现实生活中的见闻和事物。桐庐剪纸同样是一门具有悠久历史的民间手工艺，早期多由乡村妇女和民间艺人创作。然而，在上世纪五十年代，随着新中国的社会主义现代化建设，这一民间艺术和时代碰撞，产生了新的火

花。2023年的夏天，浙大城市学院人文学院口述现代浙江写史团队前往桐庐，揭开了这一页的往事。



谢玉霞《新安江水电站》

1957年，新安江水电站建设工作由当时的中国水电建设第十二工程局负责启动。一年后，富春江水电站也开始动工。在十二工程局工作的谢玉霞，自幼喜爱美术，便将水电站建设的热烈场景融入剪纸艺术之中。她在保留民间传统寓意手法的基础上进行了创新，自创了“立体剪纸”的技法，为传统剪纸注入了时代精神和独特的江南风格。八十年代，谢玉霞的剪纸在全国范围内赢得了声誉。1997年，她被文化部选中，参加了远赴西班牙的文化交流活动。2003年，桐庐被授予

“中国民间艺术（剪纸）之乡”的称号，谢玉霞也被评为首届杭州市民间工艺大师。2009年，剪纸被列入世界非物质文化遗产名录，谢玉霞也成为了第一批非物质文化遗产传承人。谢玉霞去世后，她的女儿张原子继承了她的技艺，并与时俱进地进行

创新，用剪纸纪录时代的变迁。在改革开放四十周年之际，张原子创作了名为《美好生活》的剪纸作品，用剪纸艺术生动展现了时代变迁下的宏伟景象。2023年，杭州亚运会宣传片摄制组在桐庐调研时，恰巧遇到了正在教授小朋友剪纸的张原子。于是，张原子带着她母亲的剪纸技艺，再次将这一艺术形式推向世界。张原子不仅在杭州亚残运会开幕式上的宣传片《盛情满杭城》中出境，她还将剪纸艺术带入亚运村中，向来自世界各地的运动员和记者宣传桐庐剪纸。

桐庐剪纸所代表的浙江非物质文化遗产，不仅见证了中国式现代化的进程，而且在改革开放的浪潮中不断推陈出新。浙江，作为文化资源大省，更是改革开放的前沿。在发展经



张原子在杭州亚残运会宣传短片《盛情满杭城》中出境

济的同时，浙江坚持“以文传道”的理念，致力于发展文化事业，打造新时代的文化高地。在一代又一代传承者的不懈努力下，繁荣的非物质文化遗产历久弥新，在新时代中焕发出勃勃生机。

■作者系浙大城市学院支社社员

匆匆的脚步声

文/ 郭动

浓雾遮蔽了一个世界，又打开了一个世界，谁也不曾亏欠谁；浓雾中的身影依稀挪动，那重重叠叠的吆喝声撞在岁月的山墙上，那匆匆的脚步声叩在我的心上，清晰得很。

清晰得很呐。

——题记

我的冬天，是从一团浓雾中开始的。

可是雾从哪里生出来，又是怎么漫延开来，我却终究不知。

总之是几场北风刮过，地气尚且湿润，但田野里也只剩些湿嗒嗒的秸秆，了无生机，我们就收了玩耍的兴致，早早儿地回去窝着，等到北风停住，也就睡着了。

而风停住之后，雾就会生出来，漫延开来，从梦境中的夹缝里流淌出来。

夜色也会悄无声息地停住，不再向前。

起先谁也没有在意，只那几处老屋的犄角旮旯处哈些白气出来，像是冬夜里的嘘寒问暖；等那些真正的雾气升起来，那些老屋又知趣儿地隐

退，只剩些断断续续的轮廓，相互勾连。如果，如果夜不停歇，它总会发出些咕噜咕噜的声响，从将要报更的鸡脖子里，从回味草香的牛肚子里，可是现在不一样，安静极了。

这显然的异常，让他裹起棉袄瑟瑟地站到屋檐的下面。

他望向雾的深处，勉强还能看到当院儿的老香椿树，尽管有些扭曲，但树杈子上大大的鸟窝依旧端庄，漂浮在半空，更显醒目。就像我不知雾的缘起一样，他也不知道这鸟窝何时搭建，更不知道这香椿树的年龄；谁会纠结这些无趣儿的问题呢。只知道这些老屋本就同姓，至于在这村子里多少年了，又是如何地更替，同这香椿的树龄一样，是不会有人关心的。

反而是在青黄不接的季节里，大家才会抬起头来仰望，才会关心这老家伙发了几枝新叶，才会琢磨着怎么爬上去，怎么摘下那些充饥又美味的叶片，甚至于计算着爬树消耗的体力能否抵得回来；那时的空气里也便生出了思想，情绪开始漫延。终于有人要爬树了，可爬到半人来高又掉下

来，砰的一声；于是再换个瘦些的人，爬上去了，欢呼声起来了，新叶嫩枝落在当院儿了。就在那个节骨眼儿上，那香椿树的主人，那老头儿的脚步声才会准时地出现；大家怀抱着香椿一哄而散。那，是个更瘦些的老头儿，和蔼可亲。

这会儿雾更重了，檐口上几滴雾水径直滴到他棉袄的脖领子里。

他打了个激灵，摇了摇头，回到屋里，不再回忆那些陈年旧事。他是这个大姓人家中唯一读过书，会写毛笔字的人。“再下一辈儿的这些娃娃们会怎么样呢”，他琢磨着，吹灭油灯。

而隔壁的老屋里，灯还亮着。

刚发好的白面用杠子压了一遍又一遍，先揉成面髻子，再擀，擀成圆形的馒头，等天快亮时上锅蒸；于是，早上走街串巷，这刚出锅的大白馒头就成了最惹人的好物。尽管早上还是要吃些掺了玉米面的窝窝头，然而带着白面馒头的美梦，也都睡了。

浓雾裹着夜色，终于泛白。

灶屋里哗嗒哗嗒地拉着风箱，火苗子恨不得舔到脸上，蒸笼里冒出

的白气从低矮的屋檐下挤出来，翻滚上来，混到重重的大雾当中。等到匆匆的脚步声出了院儿，走得稍微远些了，就会传回来悠扬的叫卖声：“换馍了，谁换馍，拿麦换馍，刚出锅的大白馒头哦”。

大雾遮蔽了一个世界，也向我们展示了一个新的世界。

虽然影影绰绰，可是，你听啊，连牲口也兴奋地打着吭吭的响鼻儿；丁丁当当过路的声音，换馍换豆腐的吆喝声，它们远的刚刚渡过村口的河沿儿，近已经撞到了老屋的山墙上，嗡嗡作响，嗡嗡作响啊。

我后来还是忍不住问他，大雾是怎么生出来的。

他很惊讶，说那个更瘦的老头儿跟他讲过，说大雾天有两种走向，有的雾是雾晴，有的雾是雾阴；说盯着向前看、向前走，要是能听到读书的声音了，那就是雾晴；不管多浓的雾，天都会慢慢地亮起来，太阳都会照到院子里来。

我知道他在骗我读书，在瞎扯，我大声地叫：“你骗人，你这是说的雾的未来，我想知道雾是怎么来的”。他哈哈地笑得合不拢嘴。

我知道他也不知道雾的缘起。

不过我还是听了他的话，我会去听，在夜色停住的当口儿，在脚步声匆匆响起来的当口儿；我听那脚步声渐行渐远了，我猜是大伯家的白面馒

头蒸好了，要去卖馍了；我听那脚步声往家的方向过来，越来越近了，我就知道是大伯卖好了馍回来了。

不过那脚步声又不是一种，又会时远时近，于是，我就决定放过那匆匆的脚步声，让他自由地叩响；我就会睡个回笼觉，美得很。

对了，那年过年的时候，他忽然就变出来了好长好长的一串鞭炮来，弄得我们都惊喜异常；我们跑到当院儿里去看，春联都已经贴上了。

站在屋檐下向前看，那老香椿树上也贴着春联，上面写着“一元复始”，还写着“万象更新”。

那是他写的。

■作者系建筑支社社员



去赫章琐记

文/ 陆亚芳

飞机在贵阳机场落地时，已近傍晚。从赫章过来接机的汽车已到，司机先带我们去吃饭。饭馆在多彩贵州城的附近，下车时，一眼就望见了几座仿侗族鼓楼建筑，造型精美，一股浓郁的传统少数民族文化气息扑面而来。嗯，很贵州。

饭毕，出饭馆大门，只是一顿饭时间，感觉室外气温已骤降10多度。这云贵高原日夜温差之大，让我们一下子都领教了。贵州是传化慈善基金会重点援助的省份之一，基金会在毕节市赫章、黔东南州雷山和丛江、黔南州三都等四县，共援建了331个“传化·安心卫生室”。我在雷山、赫章各选了2位村医，计划进行采访。先去更远一些的赫章吧，上车，夜奔赫章。

此去将经5条高速公路，行程270多公里，耗时3个多小时。途经多座大桥，有几座大桥名很有趣，比如猫跳河大桥、马尾寨大桥、老虎洞大桥、鸭池河大桥……看到迎面而来的鸭池河大桥时，坐在副驾驶位置上的我不禁笑了起来。问司机贵州是不是鸭子养得特别多？司机说：鸭子确实应该养得比较多。

我上网查了下贵州的水系，查到

鸭池河大桥，吓了一跳，人家还是世界第五高桥呢！这座桥长1240米、高434米，位于乌蒙山区，连接起毕节市黔西县与贵阳市清镇市，也连接起了化屋村、乌江源百里画廊、织金洞、百里杜鹃等周边村寨景点……可惜，要是在白天，这车窗外的风景得有多美！

那座猫跳河大桥的下面，就是猫跳河。为什么叫猫跳河呢？这里的猫，是古书上的“大猫”，即老虎，贵州人对老虎仍保留着这古称。此河下游狭窄，当地人认为老虎可以跳石越峡，故称猫跳河。

一路上，隧道亦多，尤其是到后半程，似乎除了大桥就是隧道。有时刚刚从隧道里出来，能望见几秒钟的夜空，又马上进隧道了。这样的高速公路，硬是从一座座大山的岩石里钻出来，不知凝聚了多少施工人员的血汗！

下高速，已近午夜12点。赫章县城灯火璀璨，夜景迷人，似比想象中的要繁华得多。我们老远就能望见“夜郎大酒店”这几个字。之前世人一度以为湖南沅陵是夜郎古国文明中心，但赫章可乐遗址发掘后，考古学家们更倾向于认为赫章可乐地区为古

夜郎国的政治、经济、文化中心。

入住酒店，睡下，已近凌晨1点。困极，迅速入睡。至凌晨3点多，忽又醒来，不放心闹钟设了没，起来确认后，又躺下睡去。恍惚见有三四个着装怪异的男女，围立于我的床边。我还问他们天亮了么？几点钟了？7:30我就要起床的，因为8:30就要出发去海拔2000米左右高的兴发乡栽根村采访。那几名着装怪异的男子不理我，只是在我的床边叽叽咕咕地说话。

别吵我，我还想再睡会儿，你们出去吧。我说。

手机闹钟响了，我睁开眼，窗帘的缝隙处露出外面的亮光。知道刚才只是梦。

但是上车去栽根村的途中，听到同行的吴老师等在讲，昨晚外面有人在敲他们的房间门，幸好门在里面反锁上了。我吓了一跳，昨晚我忘记把房间门给反锁了，问吴老师时间，答：大约凌晨两三点钟的样子。那么，那三四个着装怪异的男女立于我的床边，究竟是真实还是梦幻？我不敢再想。

汽车出城后，一直行驶在盘山公路上。路边的山坡，多是上面覆着些



杂树和野草，下面裸露着红棕色的砂土岩石，这就是所谓的石漠化么？随着山势逐渐升高，车窗外的草木多了起来，虽然还是早春时节，许多草木仍是萧瑟，但可以想象得出到夏天时的浓绿。沿途可见山坡上有一群群牛羊在吃草。这里的牛，除了黄牛外，还有一种毛色黄白相杂的花牛。

山路时而陡峭，时而平整；汽车时而吃力地爬坡，时而下坡，下去一程，又往上爬。一些陡坡处的急转弯，令我紧张得手心出汗，但都被司机一个个化解了，令我对这位看起来憨憨的司机刮目相看。

汽车爬到一片较为平整的山坡上，车窗外出现一个看起来比较大的池塘，也许是个水库，水岸边的屋舍相对密集一点，我以为此行的首站已到了，但汽车并未减速，仍一直前行，继续上坡、下坡，再上坡……此时我的胃里似乎又要开始翻江倒海了，忙闭上眼睛。

再睁开眼睛，车窗外又出现了一大片平地，种满了香葱。我知道在海拔2700多米的兴发乡与邻乡交界处，有个韭菜坪，生长着15平方公里左右的一大片野生韭菜，据说是世界上最大面积的连片野生韭菜生长带，也是全国唯一的野生韭菜花保护区。与这大韭菜坪相隔40公里路左右，还有一个总面积大约为6平方公里的小韭菜坪。小韭菜坪的主峰海拔为2900余米，堪称“贵州屋脊”。没想到这里还有一个人工种植的香葱坪。据陪同我们采访的赫章县卫健局喻主任介绍，这片位于松林坡乡的香葱基地，也是一个扶贫项目，已成为贵州省级蔬菜产业示范园区，生产的香葱远销北京、上海、广州、深圳等大中城市。

抵达栽根村时已近中午，但是进村的道路太窄，前面又有一群黑羊和几头牛在踱步。牧羊人是个中年男子，穿着一身破旧的脏衣服，背着一

只同样脏的布包，手持一根细长的竹竿。那些黑羊边走边东张西望，时不时在路边停下来啃两口，摆动着的臀部还不停地撒着小黑珠，撒得满路都是。我们的车子走走停停，跟这些牛羊的步速保持同频。路两边的房屋，多用自制的水泥砖垒成，有些已年久失修，歪歪倒倒，令人担忧。

终于到栽根村卫生室门口，我们下车，见路上除了那些刚刚被撒下的小黑珠外，还有许多被车轮碾压得薄薄的粘贴在水泥路面上的牛粪。几个女同胞一起结伴去离卫生室不远的栽根村村委会里借用洗手间。洗手间在楼上，被一个驻村干部用着。我们站在走廊里排队等候时，望见楼下院子里，有4只黑鹅在踱步，一个穿着件红棉袄的女子紧跟在后面。鹅走到哪里，她便跟到哪里。一人牧4鹅。

这里的乡村医生，应该也很有趣，我想。

■作者系萧山区科创支社社员



大运河杭钢公园是一个工业遗址公园，在曾经是老杭州人骄傲的杭钢集团半山钢铁基地搬迁后，精心打造而成的兼具杭钢精神与运河特色的公园，是一个集工业遗址观光、文化、旅游、商业为一体的地标性场所。

胡文兰/摄





绘画：墙角数枝梅 作者：郑煦民